



恐怖におびえ大泣きする子。涙まではいかないけど、不安とあきらめの狭間で居ても立っても居られない子。自分の番が楽しみで、ずっと笑顔で待ってる子。これは何かというと、歯科検診での1~2歳児の姿です。乳児期は個人差が大きいと言いますが、歯科検診も例外ではありませんでした。大泣きする子に対して担任は、「がんばったね」「怖かったね」と、子どもの気持ちに共感し抱きしめます。最後まで涙をこらえた子には、「スゴイ!」「上手にできたやん」と褒めたたえます。笑顔で診てもらった子には、大きな笑顔で応答します。一人ひとりに合わせたかかわり、、、、乳児期のこの非言語的なやり取りは情緒面の成長を促します。そして身近な大人との信頼関係や愛着関係の深まりへとつながり、保育園がさらに安心して過ごせる場所になる。また、我が子を預ける保護者の安心と信頼にまでつながる。そう信じて担任は日々がんばっています。(木村)

【11月行事予定表】

日	曜日	行事
7	月	English 公開(そら)
10	木	幼児たいいく公開
14	月	English 公開(にじ)
17	木	幼児たいいく公開
21	月	English 公開(ほし)
24	木	幼児たいいく公開
28	月	English(そら)
30	水	サッカー大会(5歳児)

※7、14、21日のEnglishと10、17、24日、12月1日の幼児たいいくは公開です。

お知らせ



咳、鼻水、おう吐などの症状が流行しています。朝夕の寒暖差で体調を崩す子も増えていきますので、体調管理にお気をつけ下さい。無理な登園は控えて、気になる症状があれば担任までお知らせください。

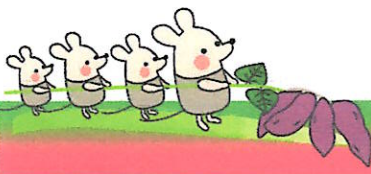


【12月行事予定表】

日	曜日	行事
1	木	幼児たいいく公開
6	火	リハーサル
8	木	幼児たいいく
13	火	リハーサル
15	木	幼児たいいく
17	土	クリスマス祝会 生活発表会
21	水	クリスマスパーティー 5歳児集合写真撮影
22	木	もちつき

※26~28日、1月4日は保育協力日となっています。(1月4日は弁当日です)

※12/29~1/3は休園日です。



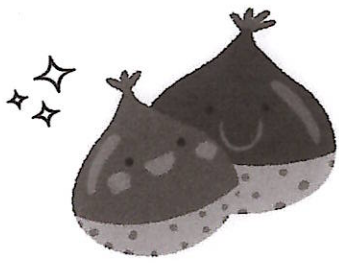
こちら園長室です



22日のたいいくあそびは子どもたちの熱気で満ちあふれていました。多くのご協力をいただきありがとうございました。来場して下さった皆様と共有できたらうれしいのですが、子どもたちは自分たちを見に来た多くの人に囲まれ、やる気満々!嬉しさいっぱい!でしたね。

当園のたいいくあそびは幼児組からの参加ですが、異年齢競技では2歳児が描いた作品が使われていました。子どもたちが日常で描いた絵が参加していたのですが、この日常と行事のつながりについて少しお話しします。

当園は自主的な遊びが大切と捉え、子どもたちが興味ある遊びの場の中にさまざまな知識が習得できる環境を整え、そこでの遊びでは、もちろん同年齢や異年齢の人とのかかわり、担任や担任以外の人とのかかわりがあります。個で遊ぶ、集団で遊ぶ、遊びには様々な形態があり、子どもは遊ぶことで生きるためのさまざまな力を習得しています。集中して何かに取り組むことが楽しいと感じられたなら、自分が興味関心を持った事柄に対して集中して取り組むようになるでしょう。そんな力をつけるために日々の活動があります。今回のたいいくあそびまでの道のりは言うまでもなく乳児から始まっています。そして今回の安心して楽しめたという体験が今後の発育の方向付けとなりました。24日、子どもたちは笑顔で「楽しかったな~」「またやりたいな~」と話していたのでした。



給食だより

2022年11月号



肌に感じられる風も涼しさから冷たさに変わり、少しずつ冬の訪れを感じますね。
 栄養たっぷりの食事を取って、一段と寒くなる季節に負けず元気に過ごしましょう☆
 今回は旬でおいしいなめこをご紹介します。

栄養と効能

→ 血糖値上昇の抑制や便秘に効果的な食物繊維
 なめこには食物繊維が豊富に含まれており、腸内環境を整えて便秘を解消したり、コレステロール値や血糖値の上昇を緩やかにする働きがあります。ねばねばの主成分であるペクチンも水溶性の食物繊維です。

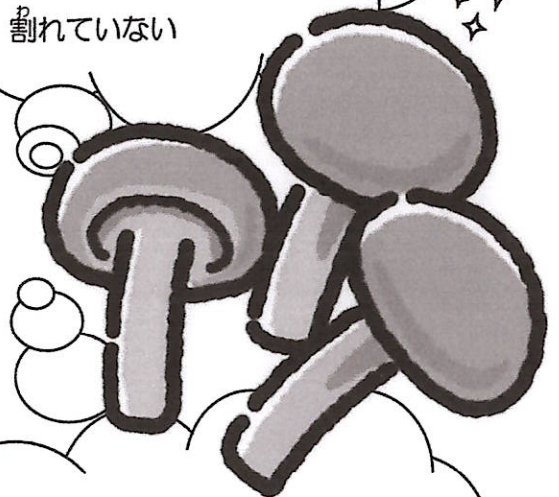
→ 免疫力を高めるβ-グルカン
 β-グルカンは免疫力を高める効果があるとされており、体外から入ってきたウイルスなどを撃退し病気から体を守る働きがあります。

また、アレルギー予防や改善効果も期待されています。

→ 体内のエネルギーを生み出すナイアシン
 水溶性ビタミンの一種でビタミンB群の仲間です。体内のエネルギーを生み出すのに重要な役割を果たし、皮膚や粘膜の健康を維持します。

見分け方

- きれいな栗色
- ぬめりのつやがある
- かさやかにハリがあり割れていない



あら 洗ったほうがいいの？

きのこ類は洗うよりも汚れをさっと拭き取るほうが良いと言われますが、なめこは表面のぬめりで汚れが落ちにくいので洗ってから使うのがオススメです。

なめこのみぞれ汁

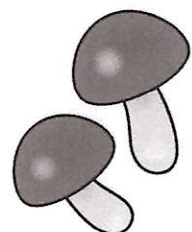


●材料●

- なめこ…50g
- 大根…100g
- 豆腐…1/2丁
- 青ねぎ…適量
- かつお昆布だし汁…400cc
- 味噌…20g程

●作り方●

1. 大根をすりおろす。
※すりおろした際の水分も使用する。
2. 豆腐をさいの目切り、青ねぎは小口切りにする。
3. 鍋にだし汁となめこ、豆腐を入れ、火を通す。
4. 1と味噌を加える。
5. 青ねぎをお好みで散らすと完成です。



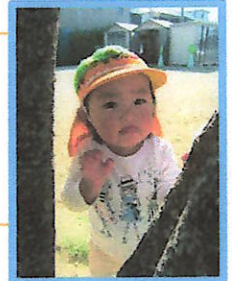


ひよこぐみ通信

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。子どもたちは風の冷たさにも負けず、園庭へ出ることを楽しみに毎日元気に過ごしています♪子どもたちの体調管理に気を付けながら園庭・テラスに出て遊び過ごしていきたいですね♡

今月のねらい

朝夕気温が低くなってきた為、衣服の調節をしてもらい元気に過ごす。
言葉や仕草から要求を受け止めてもらい、安心して自分を出す。



園庭遊び・テラス遊び

ひよこ組では歩行がしっかりとってきた子どもは園庭に出て遊び、つかまり立ちなどの子どもはテラスに出て体を動かし遊んでいます！
園庭ではすべり台や三輪車・砂遊びが大人気！あれがしたいなど指差しや喃語で教えてくれる子どもたちです♪時には園庭が楽しくて帰りたくないと思える姿も見られます。子ども一人一人の思いに寄り添い、関わりを持っていきたいですね♡

テラスではボール遊びやシャボン玉などをして遊んでいます。初めはしゃぼん玉に警戒して近づけない子どももいましたが、今では手を伸ばしシャボン玉にタッチ！することもできるようになりました♪
タッチできた時の眼差しがとても誇らしげな子どもたちです！



🎃ハロウィン製作🎃

10月31日のハロウィンにちなんで、ひよこぐみでもハロウィン製作をしました！指絵の具でかぼちゃを作り、カラーポリ袋を使い、お化けの衣装を作りました。指絵の具では絵の具の感触を指だけでなく手全体で感じ、楽しむ子どもたちでした♡絵の具を嫌がる子どももほとんどおらず、楽しみながら製作を行うことができました！

カラーポリ袋のお化けでは両面テープを貼った星形の画用紙を貼り付けました！好きな所にペタペタと楽しく貼ってくれる子どもたちでした。指先も器用になり一度貼った星形をもう一度外してみようとする姿も見られましたよ！またポリ袋だけでなく机に貼ってみたり、手の甲に貼ってみたりする子どももあり、月齢によってさまざまな姿を見せてくれました♡ (田辺)





うさぎぐみ通信



2022年度 11月号

ますます深まる秋を感じながら、自然との触れ合いを楽しんでいる子どもたち。園庭で育てていたサツマイモの収穫をしたときはいものつるをひっぱったり、土の中のいもをみつけると恐る恐る触ったり、遠目でみていたり反応もいろいろでした。次の日も土のついたおいもの細いひげを持ってみたり、「とったよー」とポーズをとったりいっぱい触りました。後日給食のお味噌汁に入れてもらって食べたときには「おいも おいしいね」「〇〇ちゃんがとったの」と楽しい食事の時間となりました。



今月のねらい

- ・簡単な身の回りのことを自分でしようとする。
- ・保育教諭や友だちに関心を持ちながら好きな遊びを楽しむ。

お願い

お昼寝用のかけ布団とベストの準備をおねがいします。ケガ防止のためベストはフードのないものをご準備ください。

お買い物バッグを作ったよ

紙袋に今回は筆を使って好きな絵を描きました。たっぷりとえのぐを含ませた筆を持ち、紙の上にペタンと置くと赤や黄色の色がはっきりと見えます。子どもたちの表情も明るくなり目を輝かせて筆を動かしていきます。集中している子どもたち、手でぺたぺたしている様子も見られました。後日、葉っぱや木の実の形に切り抜いたいろいろな色の画用紙（裏に両面テープをはりつけて）を用意して自分で好きなものを紙袋に貼り付けて仕上げてもらいました。自分でテープをはがして貼り付けるのですが、貼れずにテープの方を裏向けて手にいっぱいくっついていたり、テープをはがしてみたり、でも少しずつ成功していくと次々に貼り付けて用意した葉っぱたちが足りないくらいでした。出来上がった自分のお買い物バッグに早速おままごとの野菜やおもちゃをいっぱい詰めています。しばらく遊んでから持ち帰りますので楽しみに。（林）



くっついた

行ってきまーす



いっぱいね





きりん組通信

2022 年度 11 月号



肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。
そんな中でも子どもたちは相変わらず元気いっぱい。寒さを吹き飛ばす準備はできているようです。
天気や気温の変化を見ながら衣服の調節などを行い、心地よく過ごせるよう配慮していきたいと思っています。



今月のねらい

- 🌸 気温の変化や体調に留意し健康的に過ごす。
- 🌸 簡単なルールを共有し、友だちと遊ぶ楽しさを知る。



10月22日に行われた幼児さんのたいいくあそび、その練習を園庭で遊びながら見ていたきりん組さん。ダンスを覚えて一緒に踊ったり、入場する隣に並んで歩いてみたりと楽しんでいました。残念ながら幼児さんだけの行事…と思っていた時に乳児さんへお願いが(^_^)♪ 競技に使う箱に絵を描いてほしいと頼まれたのです。四角い箱を抱えたりひっくり返したりしながら一生懸命に描いてくれました。最終リハーサルの時に実際に使って競技しているのを見て「きりんさんが描いたやつだあ」と大喜び。直接参加はできませんがこんな形で少し関わったことが嬉しいですね。自分たちが作った物で幼児さんが頑張ってくれていることを知り、たいいくあそびに向けての関心を深めることができた気がします。来年きりん組の子どもたちが元気いっぱい参加する姿を思い浮かべると今から楽しみでなりません。



お芋ができた～(*^-^*)

5月に園庭の花壇にみんなで苗を植えたサツマイモ。外遊びに行くと「おいもさんにお水あげよう」とジョウロで丁寧に水やりをしたり、大きくなっていく葉っぱを触っては「大きくなってかな」と成長を楽しみにしてきました。またお部屋ではおいもの出てくる絵本を読んで芋掘りへの関心を深めていきました。とうとう待望の収穫です。サツマイモが出来ていることを子どもたちはもちろん、担任は祈るような気持ちで芋掘り開始！葉っぱやツルをよけて土を掘っていくと可愛いおいもが顔を出してくれて…(^0^)
よいしょよいしょと引っ張る姿はいつも読んでいた絵本『さつまのおいも』のワンシーンを思い出してくれたのでしょうか。「おっきいな」「ねんねしてたね」「これ食べるの?」と子どもたちのワクワクが止まりません。採ったサツマイモは給食室に届けにきました。自分たちで植え、育てた物が作物となり、それを自分たちが食べる…大切な食育を実際に体験出来ました。小さな体験が成長に繋がっていく姿をこれからも見守っていききたいと思います。(高森)



そらホーム通信

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、朝晩の冷え込みに冬の訪れを感じる季節になりました。寒さを吹き飛ばして外遊びを楽しんでいる子どもたちの姿が見られます！衣服をこまめに調整しながら、これから一段と寒くなる季節に負けず、元気いっぱい外遊びを楽しんでいきたいと思います☆

今月のねらい

- 3歳児→・木の葉の色や気温の変化を通して、季節の移り変わりを知る
・絵本や紙芝居など、いろいろな物語に触れながら興味を持つ
- 4歳児→・秋から冬への自然の変化に興味や関心を持ち、触れて遊ぶことを楽しむ。
・絵本や紙芝居などに触れて、物語の世界を楽しむ。
- 5歳児→・友だちと一緒にルールのある遊びを楽しむ。
・絵本や紙芝居などを楽しむ中で、色々な物語に興味を持つ。



10月のテーマは【からだ】

10月のテーマは【からだ】。そらホームでは、からだの大きさの違いについて話し合いをしました☆「みんな同じ人間だけど、目や鼻や手や足の大きさが違って違うんだよ」と子どもたちに伝え、サークルタイムで隣に座っている友だちと大きさ比べをしました！「〇〇ちゃんの方が手大きい！」「〇〇くんと同じ大きさかも！」などの声がありました！すると子どもたちから、「手の大きさ比べをもっとしたい！」という提案があり、今度はそらホーム子ども一人一人の手形をとりました☆サークルタイム後にみんなで大きさ比べ大会！すると、「え！？私〇〇ちゃんより大きいと思っていたのに、同じ大きさやった！」「〇〇くんの手が一番大きいで！」と楽しみながら発見をすることができました☆

テーマの【からだ】を通して子どもたちと共に楽しくからだの大きさの違いについて発見できたことを嬉しく思いました！



★衣装作り★

たいいくあそびに向けて子どもたちにそれぞれのカラーを伝え、ハチマキとポンポンを作りました！ハチマキには子どもたちが描きたい絵を描き、ポンポンはみんなで裂きました！子どもたちは「なんの絵を描こうかな〜」「好きな果物描いてみようかな♪」と友だち同士で楽しそうに作っていましたよ☆ポンポン作りでは、パティで協力しながら作りました！難しくて困っているくま組に「手伝おうか？」と優しく声をかけてあげるらいおん組の姿や、分からないところを「一緒にやろ！」と声を掛け、助け合うそう組の姿がたくさん見られましたよ☆子どもたち同士で協力して出来上がった衣装はとても可愛くて、素敵な物になりました！

当日子どもたちは緊張していましたが、にこにこ笑顔で楽しく踊ることができました！子どもたちからは、「楽しかった♪」「上手にできた！」と笑顔☆カラフルな衣装で最後に、7色の素敵な虹を作ることができました🌈



(瀧野)

朝夕の冷え込みが厳しくなり、日が暮れるのも早くすっかり秋になりましたね。

たいいく遊びも終わりましたが、子どもたちは「もう一回踊りたい!」「かけっこしたい!」「(異年齢競技)楽しかった!」などいろんなことを話しています。それだけ、印象に残った行事なんだと感じました。次は祝会&生活発表会です。楽しんで取り組んでいけるようにしていきたいと思います。

これから、冬に向かって寒さも厳しくなってきましたが、体調管理に気を付けて活動していきたいと思います。



☆ 今月の育ちへのねがい ☆

3歳児…木の葉の色や気温の変化を通して、季節の移り変わりを知る。

絵本や紙芝居など、いろいろな物語に触れながら興味を持つ。

4歳児…秋から冬への自然の変化に興味や関心を持ち、触れて遊ぶことを楽しむ。

絵本や紙芝居などに触れて、物語の世界を楽しむ。

5歳児…友だちと一緒にルールのある遊びを楽しむ。

絵本や紙芝居などを楽しむ中で、色々な物語に興味を持つ。

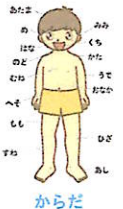


10月のテーマ【からだ】



10月のテーマは「からだ」です。サークルタイムでは「あたま・かた・ひざ・ポン」の手遊びを使って「おなか」、「ひざ」、「耳」、「あご」など体の部位を確認したり、体の図鑑を使って体の中がどうなっているのか見てみたり、(心臓や目や足など)どの部分も大切なんだということを確認しました。たいいく遊びの取り組みの中でもダンスの動きで、しっかり手を伸ばす、体を曲げるなど意識しながら取り組みました。

また、体の遊びとしてピクトグラムのイラストを使って、様々な動きの形を真似してみました。子どもたちはイラストを見たら「こっち向きかな?」「こんなポーズかな?」と考えて取り組む年上児やイラストの向きなどお構いなしでポーズを真似る年少児など見ていて楽しかったです。やっているうちに、「こんなポーズはどう?」「後で紙に書いてみる」とオリジナルやアレンジポーズを考える5歳児がいたり、ゲームで使ったカードを使って友だちに見せて遊ぶ3歳児など楽しく取り組んでいました。(杉井)



🎃 ハロウィン衣装製作 🎃



ほしホームでは妖怪ブームが9月頃から始まりました。ハロウィンの定番はかぼちゃやコウモリなど洋風が多くみられますが、今年のほしホームは日本の妖怪(傘お化け、一つ目小僧、河童)の3種類から選びました。画用紙の線を自分で切ったり、ポリ袋にマジックで線を書いたりして取り組みました。





にじホーム通信

2022年度

11月号

朝夕は寒さを感じる季節となりますが、子どもたちは園庭で力いっぱい遊んでいます。気温の変化に気を付けながら、元気にのびのび過ごしていきたいと思えます。

○今月のねらい○

- 3歳 木の葉の色や気温の変化を通して、季節の移り変わりを知る
絵本や紙芝居など、いろいろな物語に触れながら興味を持つ
- 4歳 秋から冬への自然の変化に興味や関心を持ち、触れて遊ぶことを楽しむ。
絵本や紙芝居などに触れて、物語の世界を楽しむ。
- 5歳 友だちと一緒にルールのある遊びを楽しむ。
絵本や紙芝居などを楽しむ中で、色々な物語に興味を持つ。



○今月のプロジェクトテーマ○ 物語



♪あいうえおんがく♪ホームダンス

♪あいうえお♪から始まる歌詞はインパクトがあって、文字に興味を持ち始めたにじホームの子どもたちが興味を持ちそうだと感じたので、「ダンスの曲にしない？」と試しに音楽を掛けてみると「この歌なんかおもしろい！」と笑顔で立ち上がりリズムに乗って踊りだす子どもたちでした。次の日からは担任のところに来て「今日はあいうえお(ダンス)しないの～!？」と聞いてきて、音楽を掛けると「はじまるよー!」と、友達同士誘い合い、創作ダンスのはじまりです。十分に体を動かして楽しんでいる中で、「みんなで踊るダンスを思いついたら教えてね」と言うと早速「こんなのは?」「ここをこうやって・・・」と浮かんできたアイデアを担任に披露してくれます。担任はそのダンスを真似しながら、「手はどうするの?」「こうやって上げるねん。そして足は・・・」と体のパーツを示しながら確認していきました。みんなの意見を取り入れて振付は完成して踊っていると、振り付けを考えた子は満足そうに「ここは〇〇が言ったとこやー!」と、友だちに自信満々に教えていました!みんなの考えたダンスはダンスカードを作って、ホームの壁に貼りました。友だち同士でカードを指差しながら、振り付けを真似して何度も確認して覚えていくことができました。ダンスをする時には右手を挙げて・・・右手はキラキラの付いている方だよ～!と伝えながら楽しみながら、左右を意識することができました。毎日、楽しみながら踊ることが出来ました!!



大切な体

体のテーマでは、体を動かすことの楽しさや体について知ることができました。また、体を大切にすることを伝えました。

- 病気や怪我から自分を守ること
 - 人それぞれ感じることは違って、自分が良くても友だちは嫌なことがある。だから、嫌なことを伝えても良いこと。嫌だと言われたらやめて欲しいことを伝えていきます。
 - 体にはプライベートゾーンというところがあって、その場所は見せても触らせてもいけないことを絵本で伝えました。
- 自分の気持ちを友だちに伝えていく機会を多く持つことで、友だちと解り合うこともでき、自信を持っていきいきと過ごしていけるのではないかと思います。優しい気持ちの子どもの多いにじホームだからこそ、伝えあうことで、相手の気持ちになって行動する事も自然にできるようになると思っています。

鼻鼻じゃんけん!!

10月から始めた新しいじゃんけんです。鼻の前にグーにした両手を重ねて「鼻鼻鼻・・・口」と言って素早く両手を口の前に手を持っていきます。言っている人と同じ場所に手を持っていってしまったらアウトです。凄くシンプルなルールなのでみんなで楽しむことができます。勝っても負けても「よっしゃー!」大喜びです。目、おでこ、耳、頬っぺた顔のパーツを考えながら楽しめるゲームです。是非、お家でも楽しんでみてくださいね

(井上)