



藤の里だより

2023年1月6日

(社福)大阪水上隣保館

認定こども園藤の里保育園

新しい一年が幕を開けました。新年を迎えるにあたり、年末に幼児組の子どもたちともちつきをしました。実に3年振りです。コロナが始まってからずっと見送ってきましたが、「どうやったら安全にできるだろう?」という気持ちとともに、「蒸し上がったもち米の香り」「もち米がもちに変わっていく様子」「もちをつく感触や楽しさ」それらがどんなものかを子どもたちが経験することを大切にしたいという気持ちもみなぎり、実施に踏み切りました。もちつきを通して子どもたちは五感を刺激され、活気にあふれ、たくさんの笑顔が生まれていました。経験って大事だな、とつくづく思うと同時に「なんでこんな楽しい行事を何年も中止にしてきたんだ」と、頭の中でブツブツと悔やみながらも、子どもたちの喜ぶ姿を思い出し、「やって良かった」と爽快な気持ちになりました。

今年もこどものやりたいという気持ちを大切に、遊びと経験からたくさんのことを学び、生きる力へとつながる保育を目指してがんばりたいと思います。保護者の皆様と成長を喜び合える1年になることを願っています。(木村)

【1月行事予定表】

| 日 | 曜日 | 行事 |
|----|----|------------------------------|
| 10 | 火 | 新年会 幼児保育参加(31日まで) |
| 12 | 木 | 幼児たいいく |
| 13 | 金 | 交通安全教室 |
| 16 | 月 | English(にじ) 幼児個人懇談(31日まで) |
| 19 | 木 | 幼児たいいく |
| 23 | 月 | English(そら) |
| 26 | 木 | 幼児たいいく |
| 30 | 月 | English(ほし) |

お知らせ

引き続き、お子様・ご家族の方々の健康管理に努めていただきますようお願いいたします。気になる症状があれば担任までお知らせください。



今月の1枚(うさぎ組)

【2月行事予定表】

| 日 | 曜日 | 行事 |
|----|----|------------------------------------|
| 2 | 木 | 幼児たいいく |
| 3 | 金 | 節分 |
| 6 | 月 | English 乳児組保育参加、 個人懇談(28日まで) |
| 9 | 木 | 幼児たいいく |
| 13 | 月 | English |
| 14 | 火 | 幼児たいいく |
| 20 | 月 | English |

※乳児組は 2/6~28まで保育参加と個人懇談があります。詳細は後日お知らせします。



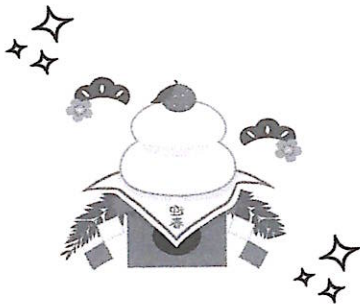
こちら園長室です



2023年のスタートです。今年もよろしくお願いします。

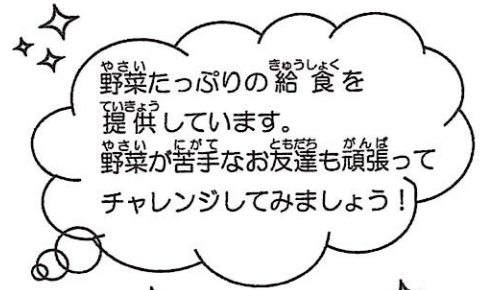
新年の冒頭に感動話を紹介させてください。昨年12月の生活発表会での頑張りが凄まじかった3歳児の女の子に「〇〇ちゃんが頑張っている姿に私はとても感動したよ」と伝え、「あ、感動ってわかる?」と聞くと、ちょっと考えて「心が溢れること!」と、返ってきたのです。この言葉はとても豊かで個性的な表現ですよね。担任によれば、この女の子は普段から自主的な話しかけが多く、ご両親がしっかりと女の子のお話を聞いておられるとのこと。そんなかわりが、この「心が溢れる」につながったのでしょうか。

さて、話はがらりと変わります。保育士による虐待が世間を賑わせており、保護者の皆様はご心配されていることと思います。当園でそんな痛ましく、哀しい事件が起きないように継続して人権について学び、意識を高めていきたいと思っております。何かお気づきの点がありましたら、いつでもお声掛けいただきたいです。また、保護者の皆様におかれましても、子どもの発育についての困りごとがあれば、一人で悩まず、とにかく話してみてください。外に発信することで悩みの大半は解決することが多いです。当園には大阪府認定、育児相談員(スマイルサポーター)の職員もいます。声を掛け合いながら、共に子育てをしていきましょう。よろしくお願いいたします。



給食だより

2023年1月号



★ ★ しんねん
新年あけましておめでとございます！

あたら しい年がスタートしました。てあら 手洗いやうがいをして、しっかりとごはんを食べて元気な体を作っていきます。

こんげつ 今月は寒い時期の冬に旬を迎える **カリフラワー** をご紹介しましょう。

ほかにも沢山☆

えいよう こうのう
栄養と効能

→ビタミンC

大変豊富に含み、熱を加えてもビタミンCが壊れにくいという特徴があります。

風邪の予防や肌を美しくする効果が期待できます。

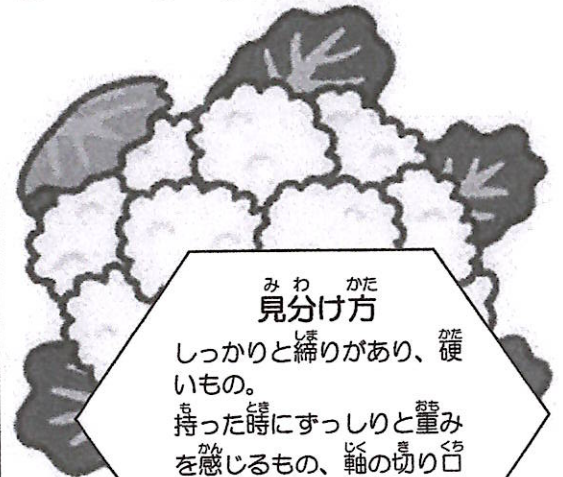
→イソチオシアネート

免疫力を高め、発がん物質の毒性を消滅させる働きがあり、ガン予防に効果があります。

→食物繊維

食物繊維には水溶性と不溶性の2種類がありますが、カリフラワーは不溶性を多く含んでいます。

便のかさを増やし、腸を刺激することでスムーズな排便を促し、便秘対策に役立ちます。



みわ かた
見分け方

しっかりと締りがあり、硬いもの。
持った時にずっしりと重みを感じるもの、軸の切り口がみずみずしく新しいものを選ぶ。

ほぞんほうほう
保存方法

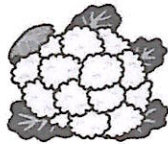
つぼみ部分は傷みやすく持ちには向かないので、早めに使い切る必要があります。
すぐ使う場合は冷蔵保存、3日以内に使い切れない場合は冷凍保存しておきましょう。

カリフラワーのカレーマヨ焼き

●材料●

- カリフラワー…1株
- ベーコン…40g
- じゃが芋…1個
- 塩…少々
- カレー粉…小さじ1/2
- マヨネーズ…大さじ8

※カレー粉とマヨネーズを合わせておく



●作り方●

- カリフラワーは小房に分けて下茹でをする。ベーコンは短冊切りにする。
- じゃが芋は厚めのいちよう切りにして、下茹でをする。
- 食材を容器に並べて軽く塩をふる。
- 合わせておいたマヨネーズソースをかけ、200℃に予熱したオーブンで15分くらい焼く。
- 焼き色がついたら、完成です！



ひよこぐみ通信

2022年度 1月号



あけましておめでとうございます。

子どもたちの元気な声とともに、新しい年がスタートしました。

久しぶりの登園にソワソワしながらも、友だちや担任たちとの関わりを楽しんで笑顔いっぱいの子もたちです。今年度も残りわずかですが、一日一日を元気に過ごしていきたいと思ひます。

1月のねらい

- ・ 戸外で身体を十分に動かして、冬の自然に親しむ。
- ・ 自分の思いを仕草や簡単な言葉で伝えようとする。

まねっこだいすき♪

手遊びや歌が好きなのひよこぐみの子どもたち。最近では担任の姿を見て動きを真似したり、思い思いに体を揺らしたりして歌を楽しんでいます。

「おもちゃのチャチャチャ」を歌うとそれぞれ好きな玩具を持ってきて打ち鳴らしたり、手拍子でリズムを取ったりと楽しそうです。「おおきなたいこ」では、担任の真似をして自分のお腹をポンポンと叩いて楽しんでくれるかわいい子どもたちです。

以前は聞いているだけだった子どもたちも、自己表現をしながら楽しんでくれる姿に成長を感じます。

遊びの中では玩具を耳にあてて電話をする仕草をしたり、かばんを持ってお買い物ごっこをしてみたりと遊びの幅も広がってきていますよ♪

ちいさなたいこ
トントントントン



おもちゃの
チャチャチャ♪



しあわせな
てをたたく♪



おかいもの！



もしもし〜？



なでなで…♡



はい、あうむ！！



たっちー！！



お友だちといっしょに😊

お友だちにも興味が出てきた子どもたち。遊びの中でたくさんの関わりが見られるようになってきました。玩具の取り合いなどは起きますが、最近では「どうぞできる？」の声かけでどうぞと玩具を渡してあげたり、お友だちの頭をなでなでと撫でてみたり、朝や帰りの際にはお友だちに「ばいばい」「たっち」と自ら関わりに行ったりする姿が増えてきています。

まだまだ一人遊びが中心な年齢ですが、保育教諭も間に入りながら必要に応じて援助し、子どもたち同士の関わりも大切にしていきたいと思ひます。(中村)



おねがい

・ 子どもたちの衣服は長袖Tシャツや薄手のトレーナーなど出来るだけ薄着でお願いします。室内は暖かく、快適に過ごせるようにしています。そのため、裏起毛の服などは熱がこもりやすく、汗をかいたり顔が赤くなったりするお子さんもおられます。室温が低い場合はこちらで衣服の調節等を行いますので、着替えカゴに衣服のご用意をしていただきますよう、ご協力を宜しく願ひいたします。



新年あけましておめでとうございます！寒さが一段と厳しさを増す中、頬や鼻を赤らめながら元気に過ごしている子どもたち。最近では「いっしょにあそぼう！」と誘ったり、同じ遊びをしていることに気がついて一緒に遊び始めたりと、友だちと一緒に遊ぶことが増えてきました。楽しそうな笑い声や顔を見合わせて微笑み合うなど、かわいい姿にほっこりします。

また、先月はサンタクロースがお部屋に来てくれました!!積極的にサンタさんに近づいてタッチする子どもや「こわい」「もうこなくていいよ」とサンタさんを怖がる子どもなど様々な姿を見せてくれました。

新しい1年がお子さんにとって、また保護者の皆様にとって笑顔のあふれる良い年になりますように、お祈り申し上げます。今月もよろしくお願いいたします！



今月のねらい

- ・冬の自然に触れながら体を十分に動かして外遊びを楽しむ。
- ・好きな遊びを通して担任や友だちとの関わりを楽しむ。



「つめたい!!」氷を触ったよ!

先月うさぎ組前にある砂場のカバーに溜まっていた水が固まり大きな氷ができていました。最初に大きな氷を見せると、目を丸くして興味津々で見つめる子どもたち。持ちやすいように少し小さくなるように砕いて渡してみると、チョンと指先で触る姿や持ち上げて「つめたい」と言って笑う姿が見られました。

今後も雪の冷たさやこの季節ならではの自然に触れて「冬」を楽しんで欲しいと思います。



小麦粉粘土で遊んだよ!

小麦粉に食紅と少し塩を混ぜて小麦粉粘土を作りました。赤、緑、黄の小麦粉粘土を子どもたちの目の前に置くと“なんだろう?、”とカラフルな粘土に興味を持ってくれ、早く遊んでみたい!!というように手を伸ばす姿が見られました。指先でつんつんと突いてみたり、びよ〜んと伸ばしたりと普段遊んでいる粘土と比べるとその柔らかさに驚きつつ感触を楽しんでいました。また、丸めて上から押しつぶしたり、小さくちぎってくっつけたりなど何かを作ることも楽しんでいましたよ。

指先を使う遊びや感触遊びは大切な遊びです。今後も遊びや製作などを楽しみながら様々なことを経験していきたいです。
(上杉)





きりん組通信



2022年度 1月号

子どもたちの元気な声や挨拶と共に、新しい年がスタートしました。

今年度も残りわずかですが、2023年子ども達の多くの笑顔が見られることを担任一同楽しみにしております。

本年も宜しくお願い致します。

今月のねらい

- ・体調やリズムを整えてもらい、健康に過ごす。
- ・友だちや担任とごっこ遊びを楽しむ。



★クリスマスパーティー★

12月21日はクリスマスパーティーがありました。きりん組のお友だちはサンタさんが来ることを楽しみにしていました。絵本を見てクリスマスへの関心を深めたり、クリスマスバージョンの「ゲーチョキパーで何作ろ」で手遊びをしたりしてサンタさんを待っていた子どもたち。ドアの方から鈴の音が聞こえると「何の音だろう？」と耳を澄ませ、サンタさんが登場すると目を輝かせて「サンタさん来た！」と大喜びでした。大きな袋に入ったプレゼントをもらおうと「何が入っているかな？」と興味津々！

最後は一緒に記念撮影を撮り、ハイタッチをしてサンタさんとの交流を楽しみました。



★クリスマス製作★

製作の紐通しに向けて室内遊びで紐通しやボタンつなぎなど、手先を使った玩具を取り入れました。紐通しでは四角や丸のビーズを手に取り、通すとはどこかな〜と覗いてみたり、紐いっぱいビーズを繋げてみたりと個性豊かに楽しむ姿が見られました！製作では素材の違う毛糸の紐を使い、器用に指先を使って集中して取り組みオリジナルの紐通しが出来ました。



★餅つきを見に行ったよ★

12月22日に餅つきがありました。その様子を見に行ったきりん組さん。始めは真剣な表情で眺めていましたが、近くで見ると迫力もあり、「わあー！」と驚いた様子や「やってみたい」などの声がたくさん聞こえてきましたよ！お部屋に帰ってからは早速お餅屋さんごっこで遊ぶ姿もあり、見たことを遊びに繋げていました！来年度は餅つきに参加できることが今

から楽しみです♪(山本)



そらホーム通信

あけましておめでとうございます！本年もよろしくお願いいたします。日増しに寒さが増していますが子どもたちは毎日元気に遊んでいます。最近の園庭遊びではドッジボールをして遊ぶ子どもが増えています。遊びでも勝負、負けたくないという気持ちからルールを守れず遊びから外れてしまったりトラブルになってしまうこともあります。その度に話し合いをし、ルールの確認をすることで少しずつ子どもたち自身で遊びを進められるようになってきました。ドッジボール以外にもルールのある遊びを楽しんでいるそらホームの子どもたちです。

そして先日はお忙しい中、生活発表会・祝会へのご参加ありがとうございました。大勢の保護者がいる中で舞台上に立ち、セリフを言い歌を歌う子どもたちを見て胸が熱くなり感動しました。発表が終わった後に「またやりたい！」「楽しかった！」と言ってくれた子どもたち。また一つ大きくたくましく成長したように見えました。子どもたちがこれまで取り組んできた成果を保護者の皆様へ披露することができて本当に良かったです。たくさんの温かい拍手をいただき、ありがとうございました。



今月のねらい

3歳…身近にある色や形を見つけ興味を持つ。

お正月遊びを知り、友だちと一緒に楽しんで遊ぶ。

4歳…コマ回しやカルタなどお正月の遊びに興味を持って遊ぶ。

遊びの中で色や形の違いに気づく。

5歳…お正月ならではの遊びを知り、友だちと一緒に楽しむ。

色や形の違いに気づき、遊びの中に取り入れていく。

～聖劇を見たよ～

祝会が終わった次の週にぞう組の子どもたちはらいおん組に聖劇を見せてもらいました。聖劇を楽しみにホールに来たぞう組はらいおん組の真剣な雰囲気一気に引き込まれ熱心に劇を見ており、見終わった後には自分たちがやってみたい役を友だち同士で話し合っていましたよ。お昼寝が終わったくま組が「なんでぞう組だけー！」と羨ましそうに言っていました😊。大塚



～みんなでお餅つき～

「よいしょーよいしょー」の掛け声で、いい年を越えますようにとみんなでお餅をつきました。！





ほしホーム通信

2023年 1月号

新年明けましておめでとうございます。お正月はいかがお過ごしでしたか。故郷に帰られたり、お出かけをされたりと子どもたちにとって楽しいお休みだったのではと思います。

子どもたちは久しぶりに登園して友だちと嬉しそうに話しています。少しずつ園の生活リズムを取り戻しながら元気に過ごしていこうと思います。本年もよろしくお願い致します。

今月の育ちへのねがい

3歳児…身近にある色や形を見つけ興味を持つ

お正月遊びを知り、友だちと一緒に楽しんで遊ぶ

4歳児…コマ回しやカルタなどお正月の遊びに興味をもって遊ぶ

遊びの中で色や形の違いに気づく

5歳児…お正月ならではの遊びを知り、友だちと一緒に楽しむ

色や形の違いに気づき、遊びの中に取り入れていく



12月のテーマ【クリスマス】



12月はアドベント礼拝を行い、イエス様のご生誕についてのお話を4回にわたって聞いてクリスマスについての理解を深めてきました。

5歳児は聖劇をしたので、「羊飼いが一番最初に（ご生誕の）お知らせを聞くんだよ」と言ったり、劇に取り組む中でご生誕についての理解をしっかりとしていました。3、4歳児も静かに話に聞き入っており、貴重な時間を過ごすことができました。

クリスマスのパーティーではサンタクロースの登場に喜び、ドキドキしながらも嬉しそうにプレゼントをもらう姿が印象的でした。

【もちつきをしました】

もちつきをする前の日に「明日はもちつき大会があります」と言うと、子どもたちは「やったー」と喜んでいました。そこからもちつきの道具の話になりました。もちつきには‘杵’と‘臼’という道具を使うことを伝え、クイズ形式で即席で作った杵の見本を見せ「これは杵か臼かどっちでしょう？」と出題。多くの子どもが正解していました。

そしていよいよ本番!! 全員が杵を持って実際にもちつきをしました。緊張しながらも「よいしょ、よいしょ!」の掛け声とともに一心につきました。終わった後感想を聞くと、杵は思ったより軽かったそうです。すごい!! みんな力持ちです。(鍋島)





にじホーム通信

2022年度

1月号

2023年が始まりましたね！！子どもたちはお休み中にあった出来事の話がたくさん話してくれるので、今年も、元気いっぱいの楽しげな声がたくさん聞こえます♪

まだまだ寒いので、体調管理に気を配りながら今年も楽しいことをどんどんやって、たくさん笑って過ごしていきたいと思います(^^)

○プロジェクトテーマ○

12月:クリスマス 1月:色と形

○今月のねらい○

- 3歳:身近にある色や形を見つけ興味を持つ。お正月遊びを知り、友だちと一緒に楽しんで遊ぶ。
- 4歳:コマ回しやカルタなどお正月の遊びに興味を持って遊ぶ。遊びの中で色や形の違いに気づく。
- 5歳:お正月ならではの遊びを知り、友だちと一緒に楽しむ。色や形の違いに気づき、遊びの中に取り入れていく。

クリスマス

12月17日は祝会・発表会がありました！子どもたちが自分たちで決めた動物や、登場の仕方、作った楽器等、お楽しみいただけましたか？子どもたちはずっと「ポポくんのおんがくかい」が大好きで、今でもセリフを言い合っていて楽しんでいます●らいおんぐみも楽しそうに参加しています(^^)クリスマスソングで歌ったジングルベル・きらきらぼしも今でも大人気のお歌です♪サークルタイムの前にいつも歌をうたっているのですが、「今日なに歌いたい？」と聞くと、「ジングルベル！！」「きらきら！」と即答です(笑)ジングルベルをくまぐみ・ぞうぐみで歌うと、一か所歌詞を間違ってしまう子が多く、その部分だけ声が小さくなるのですが、らいおんぐみも一緒に歌うと大きな声でリードしてくれるので、みんなとっても大きな声でのびのび歌うのです。らいおんぐみがくまぐみの時にも同じ光景が見られていたので、助け合って大きくなっていくのだなと感心しました。



21日のクリスマスパーティーでは、19日のサークルタイムから「もうすぐパーティーあるな！」と楽しみにしていたにじホームさん。当日はとても嬉しそうにプレゼントを受け取ったり、質問会をしてにこにこでした●お礼にサンタさんにジングルベルのお歌をプレゼント📺みんなで歌ったので、とても大きな声でお礼ができ、サンタさんにもにこにこでした(^^)

クリスマス装飾

クリスマスが近づいてきたある日のサークルタイムで「にじホームにはクリスマスの飾りがない」というお話になりました。「じゃあ、お絵かきして作ったらいい！」というらいおんぐみの提案に全員頷き、飾り作りが始まりました★「はしごの色は茶色じゃない？」「赤いサンタさんいっぱいおるから、違う色で塗ったよ！」と子どもたちなりにたくさん考えて作りました♪らいおんぐみ・ぞうぐみがくまぐみにはさみの使い方を教えてあげたり、くまぐみが塗り方を真似してみたりと、異年齢で協力し合っていましたよ●



(佐々木)