



藤の里だより

2023年3月1日

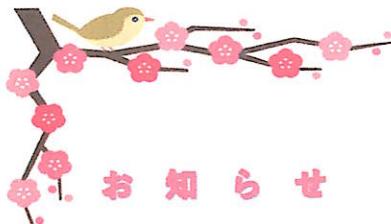
(社福)大阪水上瞬保館

認定こども園藤の里保育園

今月も子どもの成長を振り返りたいと思います。今回は3歳児の話です。2歳児クラスから幼児組に進級するのは大きなステップです。幼児たいいくからもそのことが見えてきます。4月当初、担任は先ず4・5歳が取り組む姿を3歳の子たちといっしょに見学し、活動をイメージできるよう促したり、短時間から始めたりして、大きなステップが段差とならないよう進めて行きました。それでもみんながみんな初めから参加できたわけではありません。「難しそう」と感じたり、集中力が切れて遊具の方へ行ったりなど。しかし、毎週積み重ねていくと、子どもたちの気持ちや体に変化が起き、それが自信や意欲に変わっていきました。先日たいいくを見に行くと、全員が実際に楽しく参加していました。この楽しそうにしている姿が、次の3歳児にどう映っているのか?異年齢保育は意外と身近なところに溢れています。このワクワクとドキドキが混在する何とも言えない気持ちを理解し、両方の感情を大切にすることの中から、「楽しい」という気持ちが生まれてくるのかもしれません。(木村)

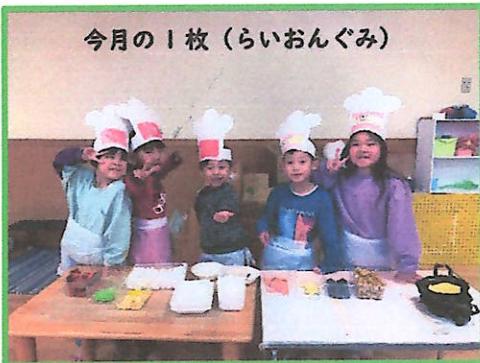
【3月行事予定表】

日	曜日	行事
1	水	3歳児遠足(徒歩)
2	木	幼児たいいく
3	金	ひなまつり
6	月	English(そら)
7	火	4歳児遠足(バス)
9	木	幼児たいいく
13	月	English(にじ)
14	火	リハーサル
16	木	お別れ会(幼児)
18	土	卒園式 新入園児説明会
25	土	入園式
30	木	保育協力日
31	金	



お知らせ

3/18(土)は卒園式・入園説明会、
3/25(土)は入園式があります。
ご家庭で保育が可能な方はご協力
お願いします。



【4月行事予定表】

日	曜日	行事
7	金	進級式
8	土	桜バザー
9	日	(当法人にて)

※進級式は子どもと職員で行います。

※4月のEnglish、幼児たいいくの日程は調整中です。決まり次第お知らせいたします。



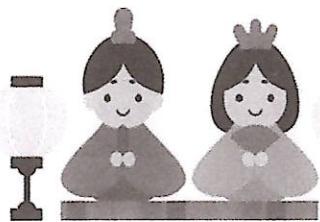
こちら園長室です



今年度、最後の園長室だよりです。

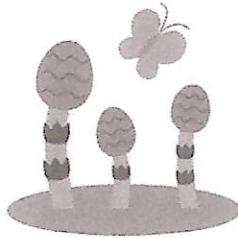
この時期、子どもたちとかかわっている私たちは子どもたちの成長に感動し、「いろいろなことができるようになった」「4月は小さかったけど本当に大きくなった」などと思いを馳せます。そして「この子たちと過ごせるのはあと〇日」と別れを惜しみがちです。学年としての締めくくりではありますが、次年度につなぐ大切な時期であることを優先したいと思います。保育園は生後57日から就学前まで子どもと共に過ごします。一言で表現するなら、在園中の経験がどれだけ自立への道筋を築けたのかが私たち職員の評価になるでしょう。

先日、5歳児と遠足に行った際、自主的な活動、発言が多くみられました。担任は子どもたちの主体性を見守っていました。動物園でさんざん遊んだ後のバスは可愛い寝顔に溢っていました。この体験はまた一つ大きな自信となり、強い仲間意識を育んだことでしょう。楽しかったからこそ、よき思い出となり人としての土台作りに繋がりました。4月、らいおん組さんはワクワクしながら入学式を迎えることでしょう。



給食だより

2023年3月号



陽射しが暖かく感じられる季節です。早いもので今年度も最後の月となりました。この1年で子供たちは心も身体も大きく成長しました。毎日の食事の中でも、食べられるようになったものがあったり、食べる量が増えたりなど成長を感じられるところがあったのではないでしょう？また新たなステップを元気に踏み出せるように、栄養たっぷりな食材を食べましょう！

今月は3月が旬である春らしい野菜、**たけのこ**をご紹介します!!

見分け方



- 穂先の色が黄色のものを選びましょう。
- 切り口の色がより白く、みずみずしいものを選びましょう。
- より重いものを選びましょう。軽いものは水分が無くなり、鮮度が落ちています。
- 形がすんぐりしていて皮の色つやが良く、できるだけ薄い茶色のものを選びましょう。
- 根元の赤い粒々が小さくて少ないものほどやわらかいです。

他にも沢山☆

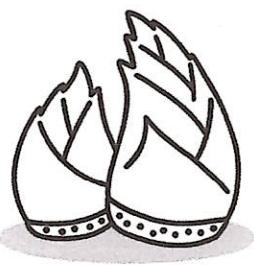
栄養と効能

→チロシン

たけのこに含まれる代表的な旨味成分です。このチロシンには、脳を活性化させて、やる気を出させる効果があると言われています。

→カリウム

カリウムは野菜全般に含まれているミネラルで、たけのこにも多く含まれています。カリウムには、塩分の吸収を抑制する効果があると言われており、高血圧予防への効果が望まれています。体内の水分バランスを整えてくれるので、むくみ改善にも役立つことがあります。



たけのこごはん（炊き込み）

●材料●

- ・米…2合
- ・たけのこ…150g
- ・油揚げ…1枚
- ・醤油 砂糖…各大さじ1
- ・酒みりん…各大さじ2
- ・白だし…大さじ4

●作り方●

1. たけのこ、油揚げを短冊切りにする。
2. 米を研ぎ、30分浸す。
3. 黒に調味料をすべて入れる。
4. 黒に米を入れ、2合の線まで水を入れてよくかき混ぜる。
5. 豆材を入れて炊飯のスイッチを入れる。
6. 炊きあがったら、ごはんを混ぜれば完成です！





ひよこぐみ通信



日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになってきました。年度初めからの一年を振り返ると、たくさんの事が出来るようになり子どもたち一人一人の成長に目を見張ります。

今年度も残りわずかとなりましたが、子どもたちと一緒に一日一日を大切にしながら、笑顔で楽しく過ごし、うさぎぐみに繋いでいきたいと思います。

今月のねらい

- ・保育教諭や友だちとの関わりの中で、やりとりを楽しむ。
- ・指差し、身振り、単語などで自分の思いを相手に伝え、気持ちが通じ合うことの喜びを味わう。

できるようになったよ♪

ひよこぐみでの生活ももうすぐで1年が経とうとしています。

4月当初はいろんな場面で援助が必要だった子どもたちでしたが、この1年でたくさんの成長を見せてくれました。

遊びの面では「ないないしよう」の声かけでお片付けができるようになり、「ないない」と話しながら楽しそうにお片付けをしてくれています。また、指先の使い方が器用になり小さい物をつまんだり、パズルがはめられるようになったりと遊び方もだんだんと変わってきています。

生活の面では、オムツを自分で持ってきていたりズボンやオムツを自分で着脱しようとしたりと少しずつ自分でやってみたいという思いも芽生えてきています。食事の面では、ごはんの時間になると自ら椅子へ座りエプロンを付け、袖をまくり、スプーンを上手に使って食べることにも意欲的です。

子どもたちの様々な成長を近くで見守り、共に感じることが出来て嬉しいです。(中村)



1年間ありがとうございました!
0歳児は、言葉ができない分、私達は、アタッチメントを大切にしてきました。
一番かわいい時頃、大切な時期を、御家族の皆様と共に、あふれる成長を、喜んでいた事、とても喜んでいます。お仕事で忙しい中、たくさんのお世話がありながら、本当にありがとうございました!! 一年間本当にありがとうございましたとおもいました。 松井

最初は泣いていた子どもたちも今では笑顔で登園をしてきていて、そんな笑顔に日々元気をもらっています。 たくさんの成長を見せてもらい共に喜び合うことが出来てうれしかったです。一年間、ありがとうございました! 中村
15人の子たちの成長に日々元気をもらいました。笑顔に毎日活動をもらいました。とてもとってもかわいいです。 メロメロになりました。毎日元気でいることをいつも思ってます。出食え下車にいつも感謝申し上げます。イ佐古

日々にできることで増えていき、間近で見えて成長で見ることができたことをとても嬉しい思い王村：いつもニコニコすこさは笑顔でみんなは寝るといよいよ④⑤子どもたちの姿をみんなと一年間ありがとうございました見たり、共に喜び合えたよー! これまでことをじぶんが喜んでいました。毎日かわいい笑顔にどこで寝させてほじた? 一年間ありがとうございましたひよこぐみ担任より④⑤



うさぎぐみ通信

2022年度 3月号



春を待ちわびていたように、園庭遊びをいつも以上に楽しんでいるこどもたち。アスレチックや三輪車、体をいっぱい動かして遊んでいます。水やりを欠かさずしてくれたテラスのパンジーたちも元気に花を咲かせ、子どもたちに微笑みかけています。早いものでうさぎぐみでの生活もあと少しになりました。3月も元気いっぱい笑顔で過ごしきりんぐみにつなぎたいと思います。



はいこっちむいて
みんな こっちょー

今月のねらい

- ・保育教諭に見守られながら、身の回りのことを自分でしようとする。
- ・進級する保育室に遊びに行ったりして、進級することを楽しみにする。

ひなまつりの制作をしたよ

ホールのへやの入り口にお雛様が飾されました。遊びに行くたびに前で座って見ては子どもたちも「これなに」「みかんがある」「おもち」「もーもーいる」などいろんな発見があります。お花紙をちぎったり丸めたりして雛人形を作りました。



4月は、環境が変わり泣いている子もいましたが、今では笑顔で登園してくれるようになりました。身の回りのことにも興味を持つようになり、「自分で」とくつを履いたり、服を着脱したりしてくれるようになってきました。給食もこぼしながらも自分で食べ美味しいそうに食べている姿を見ていると、ほほえましくかわいくてたまりません。言葉も増えて保護者の方々と成長を喜び合うようになりました。いろんなことができるようになりましたね。私たち担任も乳児期の大切な時間を一緒に過ごしてうれしく思っています。残り1か月も楽しく過ごしていきたいと思います。宜しくお願い致します。 林



きりんぐみ通信



2022年度3月号

寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになったこの頃。今年度もいよいよ残りわずかとなりました。この1年を振り返り、一人ひとりのペースで大きく、たくましく成長した姿に嬉しさを感じています。保護者の皆様にはたくさんのご理解とご協力をいただきありがとうございました。残りの日々も子どもたちと楽しく、大切に過ごしていきたいと思います。

今月のねらい

- ・進級を控えて、新しい環境への期待を膨らませる
- ・ひなまつりの行事に参加することを楽しむ



もうすぐくまぐみ♪

乳児組から、卒園をするらいおん組のお兄ちゃん、お姉ちゃんたちにプレゼントを贈るために製作をしました。プレゼントの一部の雲をつくるために、青色の絵の具をローラーを使ってコロコロ♪微妙に違う青色2色が混ざっていくのを感じながら楽しんでいた子どもたち。「ここまだ白いよ」と言うとすぐさまローラーを滑らせて楽しそうにぬっていましたよ。

そんなきりん組の子どもたちももうすぐ幼稚園へ進級です。「次くま組になるねん」「もうお姉ちゃんやから」と自分たちが1つ大きくなるという事を少しずつ意識してきている子どもたちもいます。大きくなることを楽しみにワクワク過ごしている子もいれば、不安に思う子もいます。そういう不安を少しでも減らすためにも、3月は各ホームへ遊びに行ってみたり、2階へ上がって雰囲気を感じてみたりしながら、少しずつ進級することへの期待を持てるよう過ごしていきたいと思います。



ひなまつりの製作をしたよ！

ホール前の雛飾りを見つけて興味津々だった子どもたち。今回の製作でははさみの1回切りや千代紙をちぎってのりで貼ったりなど、色々な工程を楽しみながら製作をしました。4月に比べて手先も少しずつ器用になってきている姿にもまた1つ成長を感じた担任一同です。持ち帰った際にはぜひ、かわいいひな人形を飾ってあげてください(^^)



(川床)



ほしホーム通信

2022年3月号

今年度もいよいよ残りわずかとなりました。
この一年を振り返り、一人ひとり自分のペースで大きくたくましく成長した姿にうれしさを感じています。
来年度へ向けみんなで少しづつ準備をしながら、残りの日々もおもいっきり楽しみたいと思います！！

☆今月の育ちへのねがい☆

3歳児：遊びを通して友だちと関わり、一緒に遊ぶ楽しさを知る。

意欲的に活動に取り組み、進級に対して期待を持つ。

4歳児：季節の変化に気づき、春の自然に興味関心を持つ。

年長になる期待と喜びを持って意欲的に生活する。

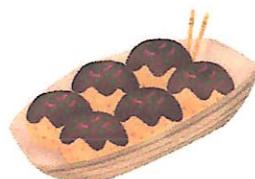
5歳児：就学への期待を膨らませながら、見通しを持った生活を送る。

自分の気持ちを伝えたり相手の気持ちを認めながら、友だちと一緒に遊ぶ楽しさを感じる。



2月のテーマは【色と形】

～子どもたちの取り組む様子を写真と共にご紹介します～



サークルタイムで相談をし、食べ物のお店を開くことになりました☆

「何のお店をしたい？」とみんなに質問をすると「アイス屋さん！」「お菓子屋～」「デザート屋さん」などその他にもたくさんのお店が出ました。たくさん出たので多数決を！！ほしホームでは【うどん屋】【お寿司屋】【アイス屋】【たこ焼き屋】の4つのお店に決まりました😊

アイスは5種の味を作ることに…「抹茶は緑やな！」「コーラーとチョコの色は似てるしどうしよう…」などたくさん考えながら楽しんで製作を行っていました。たこ焼き屋さんでは、茶色の折り紙を丸くまるめ緑の画用紙を小さくちぎり青のりや黄土色の画用紙は鰯節など美味しいなたこ焼きがたくさんできていました♪

食べ物の作り方が分からず困っているくま組さんやぞう組さんに「わかる？」「ここはこうやで！」と優しく教えてあげているぞう組さん・らいおん組さんの姿はとてもかっこよかったです✿

食べ物を作っていく中でイメージしたものを色・形に関連付けながら伝えるようにしたことで、自分たちでも色や形に気付けるようになりました！！



～節分をしたよ～



節分の前日・当日と「鬼さんまだかな～？」「豆たくさん投げるねん！」と楽しみにしていた子どもたち😊
手作りのお面をかぶり、準備万端！しかし鬼が来ると怖さで豆を投げることができず逃げてしまいました…涙
怖くて泣いてしまうくま組・ぞう組の前に懸命に立ち向かうらいおん組さんはとてもかっこよかったです！！

「次の節分は頑張る！！」と気合いを入れている子どもたちでした♪



(園中)

そらホーム通信

今年度も残りわずかとなっていました。この一年で大きく成長した子どもたちの姿に、嬉しく感じているこの頃です☆子どもたちとたくさん遊びながら、来年度へ向けて少しづつ準備をしていきたいと思います(^~)

今月のねらい

- 3歳児→・遊びを通して友だちと関わり、一緒に遊ぶ楽しさを知る。
・意欲的に活動に取り組み、進級に対して期待を持つ。
- 4歳児→・季節の変化に気付き、春の自然に興味関心を持つ。
・年長になる期待と喜びを持って意欲的に生活する。
- 5歳児→・就学への期待を膨らませながら、見通しを持った生活を送る。
・自分の気持ちを伝えたり相手の気持ちを認めながら、友だちと一緒に遊ぶ楽しさを感じる。

2月のテーマは【色と形】

そらホームでは、2月に行なうお店さんごっここの準備をしました！今年は《そらホーム商店街》です☆サークルタイムで「商店街って知ってる？」と子どもたちに聞くと、「知ってる！」や「知らない！」という反応がありました！そこで実際に芥川商店街の写真を見せると、子どもたちから「商店街って何の店があるん？」との声がありました！子どもたちに芥川商店街にある店の写真を見せ、「こんなお店がたくさんあるんだよ」と伝え、その中から《お花屋さん》《魚屋さん》《アクセサリーショップ》《ハ百屋さん》の4つの店を子どもたちと決めました！自分の担当する店が決まると、いざ作戦会議！「どんな商品作りたい？」「どんな看板にする？」「〇〇を作ってみたい！」などそれぞれの店で沢山の作戦をたてましたよ☆各店の作りたい物が決まると、子どもたちは材料を探しに行ったり、集めたりして商品を作りました☆折り紙で花を作ったり、スパンコールで指輪を作ったり、新聞紙で野菜を作ったり、折り紙や画用紙で魚を作ったりと、みんなで楽しく準備をすることができましたよ！



★そらホーム塗り絵大会★

7月頃からそらホームで流行っている塗り絵をテーマに、《そらホームまんだら塗り絵大会》をしました！学年ごとに、まんだらの模様や難しさを変えて子どもたちにサークルタイムで見せました！「楽しそう！」「難しそうやな！」などの声があり、子どもたちはワクワク♪いざ塗り始めると「ここの色、何色にしたら綺麗になるかな？」と悩みながら塗る子どもや、「青と紫混せて塗ってみよ！」とアレンジを加えて塗る子どもの姿もありましたよ☆塗り終えるとみんなの作品をピロティに飾りました！子どもたちからは「〇〇くんの塗ったやつ、色が綺麗！」という声や「〇〇ちゃんの塗り方すごい！」など、一人ひとりの個性や違いを子どもたちと共に発見することができました！《色と形》のテーマを通して、楽しく色の種類や形の違いなどに気付くことができました★（瀧野）



にじホーム通信

2022年度

3月号

日が少しづつ長くなり、夕方の園庭遊びもゆっくりと楽しめるようになりました。4月には学年が上がることを毎日楽しみに胸を膨らませる子どもたちです。にじホームのメンバーで過ごす時間も後一ヶ月となりました。かけがえのない時間をかみしめながら大切に過ごしていきたいと思います。

3歳…遊びを通して友だちと関わり、一緒に遊ぶ楽しさを知る

意欲的に活動に取り組み、進級に対して期待を持つ

4歳…季節の変化に気づき、春の自然に興味関心を持つ

…年長になる期待と喜びを持って意欲的に生活する

5歳…就学への期待を膨らませながら、見通しを持った生活を送る

…自分の気持ちを伝えたり相手の気持ちを認めながら、

友だちと一緒に遊ぶ楽しさを感じる

○今月のプロジェクトテーマ○

受け入れ



お店さんごっこをしよう！！

1月から色と形に触れてきました。色と形を使ってお店さんごっこをすることになり、「何屋さんする?」「パンやさん」「アイスやさん」意見が出て、すぐに商品作りが始まりました。丸めた新聞紙を用意すると直ぐに「これはリンゴや!」「トマトにしよう!」「じゃあ大きくして・・・キャベツ!」が完成して、今度は紙をくるくる丸めるてみると、細かく切り始めてこれは?と聞くと「ネギ!」いつも給食の時にはお椀に残っている苦手なネギを思い出して一生懸命作っている姿に笑ってしまいました。ラーメン作りでは、「私、卵を作るから、かまぼこ作って!」と話しながら友達同士協力して麺や具材を作っています。たくさんの形、色の話をしてきたので、形を確認しながら、色からイメージしながら作ることをみんなで楽しむことができました。



お店の名前は?

名前は何がいい?聞いていくと万代、イオン。。いつも買い物しているお店の名前が出てきます。他には「やすやす」とつけたらいいと思う」「やっぱり虹がいい」「~屋さん?」「じゃなくて。。やっぱりマーケットやな」色々な意見が出てみんなで意見をまとめました。イオンがいいという意見が多く結局は“いおん やすやす にじまーけっと”という長い名前になりました。みんなの意見が入りみんな大満足!イオンが入ったことでイメージできることも多くなり、準備に力が入りました。



イベントコーナーもあるよ!

四角い形(トミカやさん)

車が大好きなにじホームさん、トミカやさんを出すことになりました。牛乳パックで四角い形を見ると、すぐに赤にする。白にする。車づくりが始まり、「できた! 救急車」「次は白と黒でパトカー!! サイレンもつけたい!」色だけで知っている車にイメージを膨らませることができるって子どもの力はすごいですね!

(井上)