



5月 藤の里だより

2023年5月1日

(社福)大阪水上隣保館

認定こども園藤の里保育園

皆さんお登園園時に通っているレンガ道。その端に置いてあるプランターが、朝と夕方で毎日少し位置が変わっているのをお気づきですか？なぜ変わっているかというと、子どもたちが大好きなダンゴ虫の季節がやって来ましたからです。「先生、ここのお花動かして」。。。子どもたちはダンゴ虫が暗くてジメジメしているプランターの下にたくさんいることをよく知っています。

力を加減してそーっとつまんだり、手の甲を這うときのこそばい感触、何匹捕まえたか数えたり、友だちが捕まえたのよりも大きいか小さいか・多いか少ないかを比較したりなど。大人になった私たちには「あー、懐かしい」という記憶や感覚を、子どもたちは正にいま養い生きています。また、こうした遊びの積み重ねは、充実感を持って自分のやりたいことに向かって心と体を十分に働かせ、自ら健康で安全な生活を作り出すことにもつながります。ダンゴ虫から学ぼうとする子どもたち、子どもたちに色々なことをおしえてくれるダンゴ虫。どちらの命も尊くて輝いています。(木村)

お知らせ

【5月行事予定表】

日	曜日	行事
8	月	English(ほし)
11	木	幼児たいいいく
15	月	English(そら)
18	木	幼児たいいいく
22	月	English(にじ)
23	火	ホーム遠足(ほし)
24	水	ホーム遠足(にじ)
25	木	幼児たいいいく
26	金	ホーム遠足(そら)
31	水	検尿回収日

※ホーム遠足の詳細は後日お知らせいたします。
（予備日29・30・31日）

らいおん組が作ったこいのぼりが
「こいのぼりフェスタ1000」にて
飾られています。連休中にぜひ
お楽しみください！

場所：芥川桜堤公園

期間：5月6日(土)まで



【6月行事予定表】

日	曜日	行事
5	月	English 幼児組保育参観・個人 懇談開始(30日まで)
8	木	幼児たいいいく
12	月	English
14	水	検尿予備日
15	木	幼児たいいいく
19	月	English
22	木	幼児たいいいく
29	木	幼児たいいいく

※6月に内科検診、歯科検診を予定してます。決まり次第お知らせいたします。



こちら園長室です



新年度が始まり、早1か月が過ぎようとしています。

入園からしばらくは新入園児の泣き声が聞こえてきました。新しい環境に「違う！おうちじゃない！」、「パパ、ママいない！」と全力で訴えています。これは、今までの環境(家、人、モノ)が安心であった証拠です。この心の表現をしっかりと受け止め、安心できる第二の家庭になれるよう日々積み重ねているところです。最近では、各保育室からも笑い声が聞こえています。ご安心のほどを。

R5、4月から子ども家庭庁が発足されています。子どもが真ん中の社会に向けてようやく動き出しました。未来を作るのはまさに子どもです。ひとり一人が健康で幸せであるために私たち大人の役割を果たしていきたいですね。

間もなく連休になります。心身ともに休養、充電していただき、連休明けには元気にハツラツとした皆様にお目にかかる 것을楽しみにしています。

食育だより

2023年度 5月号
社会福祉法人大阪水上隣保館 認定こども園 藤の里保育園
栄養士 松下 美佳

初めまして！改めまして！栄養士の松下です。

新年度がスタートして早くも一ヶ月…少し疲れが出て鼻風邪や咳などが流行る時期にもなります。

手洗いうがいはもちろんのこと たくさん食べて元気な身体を作ていきましょう！子どもたちのかわいい笑顔と健康を守るために
また保護者の皆様にも安心してお子さんを預けていただけるように、「おいしく安全な給食作り」に努めます。

感染症に負けない身体づくり！

低栄養の予防・免疫力を低下させないために、しっかり栄養を摂ることが大切だとされています。

③食欠かさずにバランスよく食べ、規則正しい生活を心がけましょう。

免疫力を高める食材ってなに？

食物繊維：きのこ類・昆布・大麦
ビタミンA：にんじん・うなぎ・鶏レバー・豚レバー
ビタミンC：ごぼう・れんこん・じゃが芋
ビタミンD：いわし・鮭・しらす・牛レバー・卵黄・チーズ・きのこ類
カロテン：かぼちゃ・ブロッコリー・小松菜
乳酸菌：納豆・ヨーグルト・味噌
など…

これら以外にもたくさんの食品が私たちの強い味方です！
日頃の食事にまずはひとつからプラスしてみてくださいね♪



この先 季節の変わり目となり梅雨に入ります。

菌が増えても食品の味や風味変化に気づかず食べてしまうかもしれません。次のこと気に付けましょう。

- ①しっかり加熱する
- ②出来たらすぐに食べる
- ③冷蔵庫で保管する

端午の節句：子どもの日～ちまきとかしわ餅のおはなし～

5月5日は子どもの日で「端午の節句」。

もともと中国から伝わったご節句のひとつで、ちまきやかしわ餅を食べます。

ちまき 中国の聖人「屈原（くつげん）」の忌日が5月5日にあたり、
とむらうためにお米を笹で巻いて蒸したものを作ったのが始まりといわれています。

かしわ 新芽が出るまで葉が落ちないことから、
後継者が絶えない縁起の良い木であり、葉の強い香りが邪気を払うとされ、
もちをかしわの葉に巻いて食べる風習が生まれたといわれています。



しかし、お餅はよく噛んで食べないと喉につまりやすいことから、消費者庁より注意喚起が出たこともあるほど誤飲事故が多い食材です。歯が生え揃っておらず十分に噛めない子・噛む力が弱い子・よく噛まずに丸呑みしてしまう癖がある子など…いろんなことを想定した上で 保育園では、子どもの日メニューを提供する

5月2日（火）のおやつに かしわ餅風まんじゅうを作ります！ どうぞお楽しみに♪

おやつのすすめ

子どもにとっての“おやつ”は食事で摂れない栄養を補うためのものです。菓子ばかりのおやつが習慣にならないように、園では15時に提供するおやつは手作りにこだわって献立を立てています。ぜひご家庭でのおやつの参考にしてみていただけたらと思います。



延長保育中の菓子の提供について

お迎えに来られて帰宅後、食事の支度をして夕食を食べ始める時間は何時頃ですか？少なくとも降園してから一小時間あとになってしまうのではないかでしょうか…これまで園では15時のおやつ以降の食事提供はありませんでした。しかしそれでは子どもたちのお腹が空くのではないかと考え、思い新たに延長保育中に補食を提供したいと思います。

提供開始日：5月1日（月）
提供時間：18時30分以降
提供内容：土曜日保育でも利用しているアレルギーの無い菓子類

（夕食の妨げにならないような菓子類一袋程度）





ひよこぐみ通信



2023年度 5月号

新年度がスタートして早くも1ヶ月がたちました！保育園の環境にも慣れ泣く子どもも少なく、好きなおもちゃを見つけて遊ぶ姿も見られるようになってきて、日々の成長を嬉しく感じています♪感染症が流行り出す時期になるので消毒などをこまめに行い、健康により一層楽しく過ごせる環境を作りていきたいと思います♡

☆今月のねらい☆

- ・好きなおもちゃを見つけ楽しく遊ぶ。
- ・落ち着いた環境の中で担任に見守られ安心して過ごす。



♪室内遊び♪

担任との絆が築かれ保育園での生活リズムが整いつつある今、保育室の中を探索したり、好きなおもちゃを見つけ遊んだりして過ごしています！特に人気のおもちゃが音の鳴るおもちゃです♪音楽が流れる亀のおもちゃやビーズの入ったおもちゃを好きな子どもが多く、音が聞こえると泣き止み遊びに行く姿が良く見られます！まだ寝返りのできない子どもも音が聞こえると追視して、ニコニコの笑顔を見てくれますよ♡子どもたちの一つ一つの反応がとてもかわいく、たくさん癒しをもらっています😊これから成長に伴い、遊び方がどんどん変わっていくのが今から楽しみですね♪

(田辺)



☆おねがい☆

体温調節のしやすい衣服（半袖や薄手の長袖など）のご用意をお願い致します。
持ち物には名前の記入も忘れずにお願いします。

5月

うさぎ組通信



2023年度 5月号



園庭ではこいのぼりも気持ちよさそうに泳ぎ、春の暖かさを感じられるようになりました。朝夕はまだ気温も低く、体調を崩しやすい時期となっています。家庭の様子を伺ながら、元気に楽しく過ごしていきたいと思っています。

ねらい

- 安定した生活リズムの中で、安心して過ごす。
- 様々なものに興味を持って触れたり遊んでみたりしようとする。
- 保育者に見守られながら探索活動を楽しむ。

4月になり、いよいようさぎ組がスタートしました！ひよこ組から進級した子どもたちは大きな部屋、今までと違うおもちゃに大興奮！といった様子で遊び始めます。入園して間もない子どもたちは初めドキドキした様子で周りを観察していました。“よし！この人と一緒なら大丈夫！”と担任に抱っこされて安心する姿がありました。抱っこされていた子どもたちも担任がおもちゃを手にして語りかけたり、他の友だちが遊んでいる姿を見て、“おもしろそうー！これ何だろう？”“おもちゃに手を伸ばし遊び始めます。しばらく夢中で遊んだ後、”あっそうだ！抱っこしてもらうんだった！“と思い出して振り返り、担任に手を伸ばす姿に信頼関係ができてきたことを感じ、手応えを感じてうれしく感じます。担任と過ごす時間を大切にしながら、安心してのびのびと遊べるようにしていきたいと思っています。



♪ 屋根より高い♪～こいのぼり作り～♪
こいのぼりの歌を歌いながら、大きなこいのぼりを用意すると目を大きく見開いてキラキラさせながら、みんな近寄って“何がはじまるの？”期待した様子で身を乗り出します。シールやテープを手渡すとペタペタ貼っていきます。上手く貼れると嬉しそうに手をパチパチ叩いたり、“上手でしょ”と言わんばかりに指差したりする姿も見られます。褒められると嬉しくなりどんどん貼っていく姿やできたもの満足そうに眺める姿もありました。“できた！”と思う達成感は何ものにもかえがたい大切な気持ちですよね。



歌って！踊って！

キラキラ星の歌を歌うと手を振り振りさせる子どもたち。知っている手遊びでは立ち上がって踊りだす子もいます！初めて聞く歌でもリズムに乗って楽しそうにしている姿があります！！〇〇ちゃん〇〇ちゃんどこでしよう？歌を歌うと嬉しそうに自分を指差す子どもたち。新しく入園した友だちの名前を呼ぶと呼ばれた子は前に身を乗り出し、そばにいた子も友だちを指をさします。入園してまだ間もない友だちの名前を覚えている姿もあり嬉しくなりました。



(井上)



きりんぐみ通信

2023年度 5月号

新年度のスタートから早くも1か月が経ちました。過ごしやすい季節ですが、日によっては暑さを感じるときもあります。子どもたちの健康状態に注意しながら、安心して遊べる環境を作っていくたいと思っています。また、気温にあった服装で過ごせるように、薄手の長袖、半袖等両方のご用意をお願いします。

今月のねらい

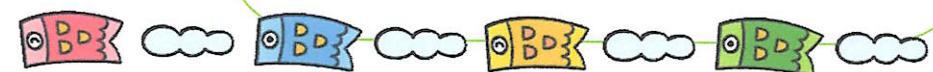
- ・生活リズムを整えながら、安心して過ごす。
- ・園庭で身体を存分に動かして遊び、心地よさを感じる。
- ・砂や草花、生き物に触れ、季節ならではの自然に興味を持つ。



だんごむし
いるねー

園庭では花に水をやったり小さな昆虫を探してみたり、子どもたちにとっては小さなお友だちがたくさん増えた感じですね。だんごむしをみつけてじーっとみていたり、「先生がとって」という子、自分でつかまえる子もいておもしろいです。

パンジーの花を優しくなでていたり、飛んできただようちょうを追いかけたり、こどもたちの目はきらきらしていていろんなものに興味をもってもらいたいと思っています。



こいのぼりを作ったよ

子どもの日が近づき、こいのぼりの制作をしましたよ。手形をとるときは周りに集まってきて興味津々、友だちがとるところを見て大騒ぎです。次はなぐり描きをした画用紙に目をのりで貼り付けです。指先にのりをつけて、「ぬりぬり」のりの感触を確かめながらペタンと目を貼り付けて出来上がり。きりんぐみのへやにみんなのこいのぼりを飾ったときには「〇〇ちゃんのどれ?」「あかいの〇〇の」と指さしながら楽しそうに見上げています。みんなが元気で大きくなりますように



林

そらホーム通信

新しいそらホームでの生活も早いもので始まってひと月が経ちました。まだまだ不安な気持ちも多いとは思いますが、担任一同 1 日でも早く安心して子どもたち1人ひとりが楽しい、嬉しい、面白い！を遊びの中で見つけて探究していく様子に寄り添って関わっていきたいと思います♥

今月のねらい



3歳児⇒進級し大きくなったことを喜び、担任と一緒に新しい環境に慣れる。

4歳児⇒自分で出来ることに喜びを持って、身の回りのことをしようとする。春の自然に触れ、様々な草花や昆虫について調べ発見や興味を深める。

5歳児⇒春の自然と触れ合いながら季節の草花や虫に興味関心を持つ。外遊びで友だちと関わり遊びながら体を十分に動かし遊ぶ気持ち良さを感じる。

4月のテーマ【受け入れ】

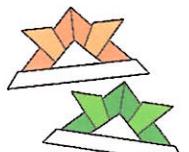
4月のテーマは【受け入れ】ということで、そらホームでは子どもたちが1日でも早く新しい生活に慣れ安心して遊べるようにと様々な取り組みをしてきました。サークルタイムでは先生の自己紹介や子どもたちの自己紹介をしあったり、みんなで楽しく遊べる手遊びやゲームをしました。こいのぼり作りやお散歩も楽しみましたよ★

また日常の生活でも初めてのことばかりのくまぐみさんでしたが、らいおんぐみ、ぞうぐみのお兄さんお姉さんが沢山助けてくれていて、新1年生になった子どもたちにしてもらってきたことをくまぐみさんにしてあげているその姿は子どもたちの繋がりと成長を感じ、とても嬉しく思いました。5月からも引き続き、子どもたちが安心して保育園での生活を楽しめるように寄り添い関わっていきたいと思います。



4月 26日に保育園で子どもの日の行事がありました★

この日は、子どもの日って何の日？なんで兜をかぶるの？こいのぼりを泳がせるのはなんで？といった行事の由来を絵本で学び、みんなで兜を作りました★みんなでそらホームのこいのぼりも作っているので完成をお楽しみに♥



石原



ほしホーム通信

2023年5月号

ようやく春らしい暖かさになってきて、草木や花も豊かになってきましたね。子どもたちは、園庭の中で春を見つけ、自然との触れ合いを楽しんでいます！きれいな花を見つけて喜んだり、まだ見たことない虫に後ずさりしたり、いろいろな経験をしています。新年度がスタートして、早くも一ヶ月が経ちました。少しづつ新しい環境に慣れ、子どもたちの笑顔も増えたように感じます。疲れが出てくる頃かもしれません、体調管理に注意しながら今月も楽しんでいきたいと思います！！

☆今月の育ちへのねがい☆

3歳児：友だちや担任と春の草花や昆虫に触れ興味を深める。

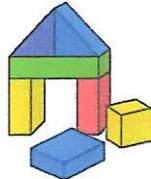
新しい環境での生活に慣れ、身の回りのことを自分でしようとする。

4歳児：自分で出来ることに喜びを持って、身の回りのことをしようとする。

春の自然に触れ、様々な草花や昆虫について調べ発見や興味を深める。

5歳児：春の自然と触れ合いながら、季節の草花や虫に興味関心を持つ。

外遊びで友だちと闘争遊びながら体を十分に動かし遊ぶ気持ち良さを感じる。



4月のテーマは【進級・受け入れ】

～子どもたちの取り組む様子を写真と共にご紹介します～～



くま組さんの新しいお友だちを迎えて、新たなほしホームがスタートしました！！

新しい環境に戸惑い、最初は不安そうな表情も見られていましたがだんだんと笑顔も増えてきました◎

初めはやりたい遊びを思い思いに遊びを楽しむ姿が見られましたが、日を重ねるとぞう組さんやらいおん組さんが「遊ぼう！」と声を掛け積み木コーナーやおままごとコーナーと一緒に楽しむ場面が増えてきました☆くま組さんに「この玩具貸してあげる！」「これ使う？」など優しく声を掛けてくれるお兄さんお姉さんたちです！！！

サークルタイムでは、友だちの名前を知ってもらいたいと思い一人ずつ自己紹介をしました。みんな大きな声でしっかりと名前を言えていましたよ♪

その他にも一日の生活の流れや給食準備の仕方や片付け方などをみんなで振り返ったり新しいことも確認しました。毎日繰り返し行うことで少しずつ分かってきて、「外から帰ってきたら手洗うねん！」「寝る前はトイレ！」など担任が声を掛けなくても自分で進んで行う姿も見られました！！

初めてのことや分からないこと、不安なときは担任も一緒に行ったり、一人ひとりのできる力を見ながら声を掛けたり見守っています！今月も楽しいことをたくさんしていきたいと思います♪

(園中)



礼拝をみんなでしているよ！！

学校ごっこで算数をやっているよ！

にじホーム通信

2023年度

5月号

新年度が始まり1ヶ月が経ちました！

くまぐみさんは大きく環境が変わりましたが、ぞうぐみさん・らいおんぐみさんがたくさん声をかけたり
気にかけてくれていることが多く、少しずつにじホームやお友だちに慣れて楽しんでいる姿が増えています◎

園庭あそびでは虫やお花、葉っぱなどに夢中になっています♪

今月のテーマは「春」なので、さらに春を感じられる取り組みをしていきたいと思います(^^)

○今月のねらい○

3歳児：・友だちや担任と春の草花や昆虫に触れ興味を深める。

・新しい環境での生活に慣れ、身の回りのことを自分でしようとする。

4歳児：・自分で出来ることに喜びを持って、意欲的に身の回りのことをしようとする。

・春の自然に触れ、様々な草花や昆虫について調べ発見や興味を深める。

5歳児：・春の自然と触れ合いながら、季節の草花や虫に興味関心を持ち、それについて調べようとする。

・外遊びで友だちと関わり遊びながら体を十分に動かし遊ぶ気持ちよさを感じる。

○プロジェクトテーマ○

4月：受け入れ 5月：春

✿ 進級式 ✿

4月7日に進級式がありました✿

園長先生がお部屋に来てくれて、1人ずつお名前を呼んで
もらいました。「はい！」と元気よくお返事する子、恥ずかし
くて小さな声ですがしっかりと手をあげてお返事する子、
「はい！〇〇です！」と返事と共に自分のお名前も復唱して
お返事する子など様々な姿があり、にじホームさんらしいなと
ほっこりする進級式でした✿



こいのぼりを作っています

園庭に泳いでいるこいのぼりはご覧になりましたか？あのこいのぼりは2年前から1ホーム1匹ずつ作っ
ているこいのぼりです。今年度作るこいのぼりも一緒に泳ぎますので、ぜひお楽しみに(^^)

サークルタイムで「何色のこいのぼりにしたい？」と聞いたのですが、さすがにじホームさん。「虹
色！！！」とすぐに決定✿次に「絵の具でしたいな」「筆で塗りたい」「コロコロがいいんじゃない？」などたく
さん気持ちを伝えてくれました。みんなでどうしたらいいか考えた所、「こいのぼりの前と後ろを使えば全
部出来るんじゃない？」との案が出ました。それなら「全部やってみよう！」とやりたいこと盛りだくさんのこ
いのぼりになっています♪みんなで話し合って決めたので、やる気満々で取り組んでいます◎



(佐々木)