



藤の里だより

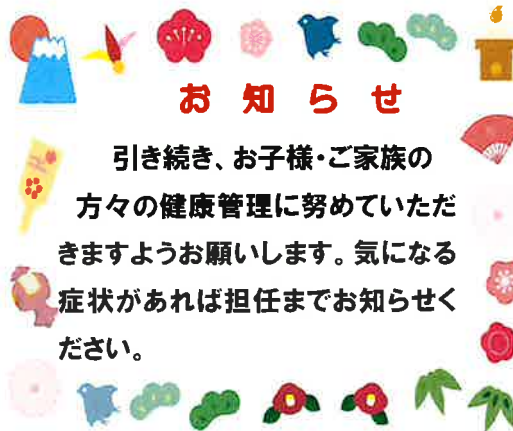
2024年1月9日
(社福)大阪水上隣保館
認定こども園藤の里保育園

お正月休みが終わり、保育園にも子どもたちの元気な声が戻ってきました。「あけましておめでとうございます」と新年のあいさつをしっかりとしてくれるらいおん組さん。「何て言うんだっけ？」とお母さんにおしえてもらったものの、恥ずかしくて言い出せないくま組さん。「何かいつもとちょっと違う??」と感じて、こちらの顔をじっと見ている乳児組さんなど、年明けから色々な表情が見られました。また、その日のお迎えには、「今日のお弁当どうやった?」「おいしかった!」という親子の会話も聞こえてきました。

こうした日常の光景こそが実に尊くて、感動を覚えます。一日一日を大切に、当たり前なのに感謝したいという気持ちを噛みしめた2024年の保育初日でした。今年も子どもたちとともに育ち合い、健康で明るく元気に過ごせる園づくりを目指して、職員一同がんばります。(木村)

【1月行事予定表】

日	曜日	行事
9	火	交通安全教室
10	水	幼児組保育参加開始 新年会
11	木	幼児たいいく
15	月	幼児組個人懇談開始 English(ほし)
19	金	幼児たいいく
22	月	English(そら)
25	木	幼児たいいく
29	月	English(にじ)



お知らせ

引き続き、お子様・ご家族の
方々の健康管理に努めていた
きますようお願いいたします。気になる
症状があれば担任までお知らせく
ださい。

【2月行事予定表】

日	曜日	行事
1	木	幼児たいいく
2	金	節分
5	月	乳児組保育参加・ 個人懇談開始 English
8	木	幼児たいいく
15	木	幼児たいいく
19	月	English
20	火	5歳児学年遠足
22	木	幼児たいいく
26	月	English
27	火	3歳児学年遠足
28	水	5歳児AM学年活動
29	木	5歳児遠足予備日

※2月の幼児組の学年遠足の詳細については後日お知らせいたします。4歳児の学年遠足は3/5(火)を予定しています。



謹んで新春のお喜びを申し上げます。

2024年元旦の夕暮れ時の地震、驚きましたね。子どもたちはどのようにあの恐怖を体験したのでしょうか。能登半島では今も余震が続き、救助活動にも危険が付きまとっているようです。そして、二日には飛行機事故。この二日間で多くの犠牲者が出ました。心よりお悔やみ申し上げます。当園は普段から避難訓練を実施し、非常食を準備していますが、このように非常事態が起きた時、大切なことは職員が落ち着いてきちんと自分の役割が実践できることです。改めて気を引き締め、子どもの安全が守れるよう努めたいと思います。保護者の皆様には緊急時の迅速な対応をお願いします。

この瞬間にも世界のどこかで飢えに苦しむ子ども、戦争の犠牲になる子どもがいます。無事に日常が過ごせることを当たり前だと思わず「今日もありがとう。」と感謝しつつ、2024年は辰年にちなみ、天に昇る竜のごとく、それぞれの可能性に向かって子どもたちが元気に遊び、成長してくれますようにと願います。

それにしても、子どもと一緒にいると楽しいことがついてくるから不思議です。楽しさは前を向かせてくれます。生命力の塊、無限の可能性を持つ子どものそばにいることは、やはり幸せですね。2024年、子どもたちと共に歩みましょう。本年もよろしくお願いいたします。

食育だより

2023年度 1月号

社会福祉法人 大阪水上隣保館 認定こども園 藤の里保育園

栄養士 松下美佳

あけまして おめでとうございます

今年も、「子どもたちがすくすく健康に育ちますように」と願いを込めて、
美味しく・楽しい食事・食育活動となるように取り組んでいきたいと思っています。よろしくお祈りします。

1月の食事にまつわるいわれ

七草がゆ 7日(日)

古来中国から来た風習で日本では江戸時代に定着した、一年の豊作と無病息災を願って食べられる行事食です。
七草がゆに使うのは「セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロ」

あまり聞き馴染みのない名前もありますが、ナズナはペンペン草・スズナはかぶ・スズシロは大根のことです。

七草にはそれぞれ栄養がたくさん！特に胃腸の働きを助けてくれる栄養が多いため、胃を休めるのに役立ちます。
スーパーでよく見かける七草セット、近年は手軽なフリーズドライのタイプもありますのでぜひご活用ください！
保育園では1月10日(水)新年会の日のおやつに「おにぎり」にして提供します。



鏡開き

11日(木)



鏡開きとはお正月にお供えした鏡餅を、
松の内が明けた1月11日にみんなで食べて健康をお祈りする行事と言われています。「開く」というのは「切る・割る」という意味ですが、餅を切ることは切腹のイメージがあることから「開く」の文字が使われるようになったという説があるそうです

保育園の玄関に供えている鏡餅も、11日に子どもたちと一緒に鏡開きをしたいと思います。

畑の肉といわれる大豆のヒミツ♪

保育園では、水煮大豆をかき揚げ・五目大豆・大豆サラダに… おからを卵の花・ケーキなどに…
まだまだ、他にも大豆を使った献立がたくさんあります♪

大豆は数多くの栄養素がたくさん入っています。便秘解消が期待される食物繊維・脂肪の蓄積を予防するサポニン・そして良質なたんぱく質が多く含まれています。たんぱく質が不足すると、体内にすでにあるたんぱく質が分解されて使われるため体力が落ちてしまいます。また、血管が弱くなったり、子どもの場合は体の成長に影響を与える可能性も考えられます。毎日適度なたんぱく質を摂取することは、健康を維持するうえでとても大切なことなので意識して摂るようにしたいですね。

今回は保育園にはないのですが…我が家でよく作る、水煮大豆を使った簡単レシピをご紹介します♪
なかなか食べづらい大豆もこのサラダなら、モリモリ頬張るように食べられますよ♪

ロースハムは焼き豚・魚肉ソーセージ・シーチキン・カニカマなどに変えてもおいしいです！

簡単☆大豆サラダ

材料 (大人2人分)

水煮大豆 150g
きゅうり 1/3本
ロースハム 4枚
プロセスチーズ 2個
マヨネーズ 大さじ2
塩コショウ 少々

作り方

1. 水煮大豆をパックから出して、水気をしっかり切る。
2. きゅうり・ロースハム・プロセスチーズを大豆の大きさに切りそろえる。
3. ボールに1と2を入れて、マヨネーズと塩コショウで味を付ければ出来上がり♪





ひよこ組通信 2023年度1月号

子どもたちの元気な笑顔で新年を迎えました。ご家族揃って楽しい年末年始を過ごされた事と思います。ひよこ組で過ごすのもあと三か月になりましたが、たくさんの思い出がもっともっと出来るよう毎日を大切に過ごしていきたいと思っています。

今年も宜しくお願いいたします。 🌸 🍷 🌸 🍰 🌸 🍃 🌸 🍰 🌸 🍷 🌸



今月のねらい

🕒生活リズムを整え、元気に過ごす。

👗着替えなど身の回りのことに興味を持ち、やりたい意欲を持つ。



見てみて～！こんな事できるんだよ(*^-^*)

子どもたちの大好きな給食の時間。手づかみやスプーンを握って食べる姿が増えています。ご飯などは一口大にしてお皿にのせると上手につまんでパク！指先でつまむ力がしっかりとついていきますね。汁物をスプーンですくっている子に、カップの取っ手を持つといいよと伝えても、やっぱりすくって飲みたい気持ちが大きくイヤイヤと首を振りながら一生懸命スプーンと格闘です。こぼれたり少ししかすくえなかったり、時にはうまく出来ずに怒ったりと子どもたちのいろんな姿。でも最後は自分で出来たことに満足な表情です。エプロンを自分でつけるようになったり、一緒に食べる友だちに「ここだよ」と座る場所を伝えてくれたり、毎日担当としている事が自然と身に付きいつの間にか自分で出来るようになっていくことに感動です。

ズボンやシャツも脱ぐコツをつかんで気づくと片足や片腕が抜けてニッコリ(*^^*)初めて出来た時にいっぱい誉めてもらったから何度もやりたくなるのでしょうね。つい担当がしてしまうと「自分でしたかった」ともう一度やり直して納得してくれることも。日々自分の力で頑張ってくれる子どもたち。一人ひとりの成長や気持ちに寄り添いその時に必要な手助けをしながら、これからもたくさんの『できたよ』と一緒に喜び、見守っていきたいと思っています。



サンタが来たよ！🎄

ひよこ組にサンタクロースがやってきました。少し離れた所からそっと見つめる子どもたち。

やっぱり驚きますよね。でもサンタさんが鈴を鳴らしたり歌を歌いだすとだんだん表情が緩んできて…一緒に鈴を鳴らしてくれたり体全体でリズムを取ったり、拍手したりと楽しい姿が見られました。最後はプレゼントをもらって元気にバイバイです。少しの時間でしたが初めての素敵な経験になったのではと思いました。 (高森)



2023年度

1月号

うさぎぐみ通信



新年あけましておめでとうございます。

今年も子どもたちの笑顔と健やかな成長を見守っていきたくと思っています。

どうぞよろしくお願ひいたします。

1月のねらい

★体を十分に動かし、寒い冬を健康に過ごす。

★遊びを通して保育教諭や友だちとの関わりを楽しむ。



自分で出来るよ(*^。^*)

今まで担当が手伝うことが多かった子どもたちが、「〇〇がする～」と頑張る姿が増えてきました。

着替えや靴の脱ぎ履きはもちろん、給食後の口拭きも自分で！エプロンや着替えを袋に入れるのも自分で！エプロンと口拭きタオルをクルクル巻いて、「アイスクリーム(^)」と楽しむ子もいます。

少し手伝ってしまうと、「もう一回する～」と初めからやり直す子も…。自分で一人で頑張りたいという気持ちが大きくなってきたのでしょうか。出来た時の表情は とっても素敵です☆

手や口を出したくなりますが、子どもの「やりたい」「自分で！」の気持ちによりそうことが主体性を育てます。お家でもこんな場面ありませんか？時間と気持ちに余裕を持って、子どもの「やりたい」に付き合っていきたいですね。



製作をしました！

12月にクリスマス製作で、絵の具を使いました。絵の具の感触を是非味わってもらいたいと思い、手型ツリーをしました。手に絵の具が付くと「気持ち悪い！」「なんか、面白い～」など様々でしたが、ツリーの飾り(シール貼り)ではみんな喜んで取り組んでくれました。成長が見られた製作だったと思います。残り3か月、クレパスやマジックなどを使った製作もみんな挑戦してみようかと思っています。楽しみにしててくださいね。(松井)



2月の保育参加:個人懇談のお知らせ

ホワイトボードに日程など貼ってます。ご覧ください。

限られた時間ですが日頃の様子を見ていただいたり、いろいろお話ができたと思っています。どうぞよろしくお願ひいたします。





寒くても子どもたちは外遊びが大好きです。保育室から出ると自分のロッカーから帽子と上着を出してきて自分で着たり、「着せて」と保育教諭に持ってきたり、急いで靴を履くと園庭に駆け出します。アスレチックの滑り台を追いかけこのように次々と滑って行ったり、三輪車で何台も連なって走って行ったりと友だちを意識しながら一緒に楽しむ姿が増えています。

でもお互いが自分の思い通りにならなかったりすると、怒ったり泣いたりいろんな姿が見えてきます。自分の今使える言葉で一生懸命伝えようとしたり悔しくて泣き出したり、たたいてしまったり「こうだったよね」「いやだったね」「ありがとう貸してくれたんだね」などゆっくり話を聞きながら 私たちは子どもたちの気持ちを代弁していくように心がけています。うなずいてくれたり、抱っこを求めてきたり、ちがうと首を横に振ったり子どもたちの瞳はまっすぐで、私たちも子どもたちに真剣に接します。いっぱい遊んでいっぱい泣いていっぱい笑って子どもたちは大きくなっていきます。

今月のねらい

- ・生活リズムを整えながら寒い冬を元気に過ごせるようにする。
- ・保育教諭や友だちといっしょに正月遊びやごっこ遊びを楽しむ。



どんぐりでいっぱいあそんだよ

- ・どんぐりをさわったりころがしたり遊びながらマラカスをつくりました。出来上がったマラカスを振って耳元で音を確認してみたり、リズム遊びをして音楽に合わせて遊びました。
- ・小麦粉粘土でどんぐりクッキーを作りました。赤、緑、白の粘土をのべしたり混ぜたりどんぐりをぎゅっと押し込んでいきます。指先の力をいれてどんぐりの帽子もくっつけた子どもたちもいます。先生たちはトースターで焼き、木工ボンドで仕上げます。みんなで作ったツリーに飾り付けてかわいいクリスマスツリーができあがりしました。



もちつき

もち米→洗い米→蒸した米→餅を見たり触ったりしました。「あまいにおい」と鼻にくっつきそうになったり、手にお餅がくっついてとれなくなったりしました。お餅つきも見学しました。触る、温度や感触を感じる。匂いがする。子どもたちにとっての体験を大切にしたいと思っています。(林)





あけましておめでとうございます！

新しい年のスタートですね。子どもたちと一緒に今年のがんばりたいことや、やってみたいことなどの目標について話し合いたいと思います。今年度も残り3か月となりましたが、子どもの成長を見守りながら、一日一日を大切に過ごしてまいりたいと思います。



今月のねらい

3歳児→身近にある色や形を見つけ興味を持つ。お正月遊びを知り、友だちと一緒に楽しんで遊ぶ。

4歳児→コマ回しやカルタなどお正月の遊びに興味を持って遊ぶ。遊びの中で色や形の違いに気づく。

5歳児→お正月ならではの遊びを知り、友だちと一緒に楽しむ。色や形の違いに気づき、遊びの中に取り入れていく。

“物語”の世界に入りきって楽しんだよ！

12月の保育のテーマは“クリスマス”でした。クリスマスが来るのをまだかまだかと楽しみにしている声がよく聞こえ、サンタさんの塗り絵を楽しんだり、折り紙でクリスマスのツリーを作ったりして楽しんでいる姿が多く見られました。クリスマス祝会・生活発表会に向けて、見てもらえるのを楽しみにしながら練習を取り組んできました。11月の保育のテーマの“物語”を進めていく中で生活発表会でやってみようと思ったオペレッタ『オズの魔法使い』の歌の振り付けや台詞の一部は、そらホームのみんなでサークルタイムの時間などで、「この動きの方がいいんじゃない？」「このポーズどう？」「勇気のある言葉ってなんだろう？」など話し合う中で考え、そらホームオリジナルの『オズの魔法使い』を作り上げていきました。衣装も好きなシールを貼ってみたり、絵を描いてみたりする中で、特別な衣装を作り上げることができました。自分たちで考えた、作ったということもあって、お部屋でのコーナー遊びの時間は、いつも台詞や歌が飛び交っていて、オズの魔法使いの“物語”の世界に入り込んで楽しんでいる様子がいくつも見ることができました。



帽子にかっこいい
キラキラシールを
貼っているよ！

クリスマスパーティー＆もちつき大会！

12月の目玉行事でもある、クリスマスパーティーとおもちつき大会が12月20日と21日とであり、楽しむことができました。

クリスマスパーティーでは、サンタさんが来てくれて歌やゲームを楽しみ、プレゼントももらって大満足な子どもたち。給食もクリスマスのスペシャルメニューになっていて、おいしくいただくことができました。もちつき大会では、風が強く寒い中でしたが、杵を持って「重たいよ～」と言いながらも、がんばってもちをつこうとしてくれました！



(馬場本)



ほしホーム通信

2023年度1月号

新年あけましておめでとうございます。お正月はどう過ごされたでしょうか？
今年も子どもたちの元気な声や挨拶と共に、新しい年がスタートしました！
今年度も残りわずかですが、一日一日を元気に楽しく過ごしていきたいと思います😊
本年もどうぞよろしくお祈りします。

☆今月のねらい☆

- 3歳児:身近にある色や形を見つけ興味を持つ。
お正月遊びを知り、友だちと一緒に楽しんで遊ぶ。
- 4歳児:遊びの中で色や形の違いに気づく。
コマ回しやカルタなどお正月の遊びに興味を持って遊ぶ。
- 5歳児:色や形の違いに気づき、遊びの中に取り入れていく。
お正月ならではの遊びを知り、友だちと一緒に楽しむ。



12月のテーマは【クリスマス】



～子どもたちの取り組む様子を写真と共にご紹介します～

先月も「物語」を通してくま組・ぞう組はオペレッタ【23人のサンタクロース】らいおん組は【聖劇】を楽しみ、クリスマス祝会・生活発表会を迎えることができました。くま組・ぞう組がオペレッタに取り組む中で、昨年生活発表会を経験しているぞう組さんが、くま組さんに立ち位置やセリフを言うタイミングを教え、引っ張ってくれる姿がたくさん見られました！！そういったお兄ちゃんお姉ちゃんの姿を見て、くま組さんも安心して取り組んでいるように感じました。発表を終えた子どもたちは「楽しかったな～」「大きな声で言えたで！」「ちょっとだけドキドキしてん！」という緊張感や達成感、自信に満ち溢れていました🌟

らいおん組さんの聖劇では、オペレッタとは違いたくさんの歌やセリフがありますが、覚えるのも早く大きな声で堂々と話す姿や綺麗な歌声にさすがらいおん組さん！！と思わせてくれました。行事は終わりましたが、生活の中でごっこ遊びをこれからも楽しんでもらえるように環境を整え、また来年度へ繋げていきたいなと思います♪

(園中)



～クリスマスパーティー～



扉の外からシャンシャンと鈴の音が鳴り振り向くとそこにはサンタさんが！！嬉しさのあまり固まってしまう子どもたち。サンタさんだ！と分かった、「わー！サンタさんが来た！」「やったー♪」と喜んでいました。

プレゼントを貰う時は「メリークリスマス」「thank you」「ありがとう」などお礼を言い早く遊びたそうな表情をしている子どもたちでした😊



メリークリスマス！！



にじホーム通信

2023年度

1月号

新年あけましておめでとうございます！

久しぶりの登園にソワソワしながらも、久しぶりに会った友だちとの関わりを楽しんでいる子どもたちです♪
今年もよろしくお祈りします☆

○今月のねらい○

- 3歳：身近にある色や形を見つけ興味を持つ。
お正月遊びを知り、友だちと一緒に楽しんで遊ぶ。
- 4歳：コマ回しやカルタなどお正月の遊びに興味を持って遊ぶ。
遊びの中で色や形の違いに気づく。
- 5歳：お正月ならではの遊びを知り、友だちと一緒に楽しむ。
色や形の違いに気づき、遊びの中に取り入れていく。



★コリスくんのかみひこうき★

12月16日の生活発表会へ向けて、オペレッタと聖劇に取り組んでできました。紙飛行機作りが大好きなにじホームの子どもたちに、紙飛行機関連の絵本をたくさん読みました。すると子どもたちから「コリスくんのかみひこうきを劇でしたい！」との声が多くあり、このお話に決まりました。お話に出てくるたくさんの動物の中から、子どもたちとやりたい動物を決め、にじホームオリジナルの劇をすることになりました。オペレッタで使う大きな紙飛行機は、くまぐみ・そうぐみ・らいおんぐみみんなで絵を描き、協力して作り上げました！練習では、そうぐみが「こうやって言うんだよ」や「手繋いでいく？」など、くまぐみをかっこよくリードする姿もありました。本番は、力を合わせて挑むことができましたよ☆

らいおんぐみの聖劇は、今まで経験してきたオペレッタとは違い、多くのセリフや歌があります。みんなで配役を決めながら一生懸命取り組んでできました。本番も少し緊張していましたが、「大きな声で頑張ってくるわ！」と言うらいおんぐみの背中に、成長を感じ感動しました。



クリスマスパーティー



いよいよ子どもたちが楽しみにしていたクリスマスパーティーの日！これまでのサークルタイムでは、たくさんのクリスマスの絵本を読んでいたこともあり、朝から「クリスマスパーティーや！」とワクワクしながら登園して来る子どもたちの姿が見られました。クリスマス前のサークルタイムでは、「サンタさんってどこから入ってくるの？」や「プレゼントどこに置いてくれるの？」と子どもたちからの疑問についてみんなで話し合いました。「クリスマスツリーの所にプレゼント置いてくれる！」や「お風呂場にあるで」と様々な意見が出ました！

そして楽しみにしていたサンタさんがにじホームへ来ると、大きな声で「メリークリスマス！」と言えた子どもたち。サンタさんと踊ったり、歌を歌ったりして楽しい時間を過ごすことができました。最後にはクリスマスプレゼントをもらい、「めっちゃ楽しかった！」や「サンタさんに会えて嬉しかった！」と子どもたちにとって、最高のクリスマスパーティーになりました☆

(瀧野)

