



藤の里だより

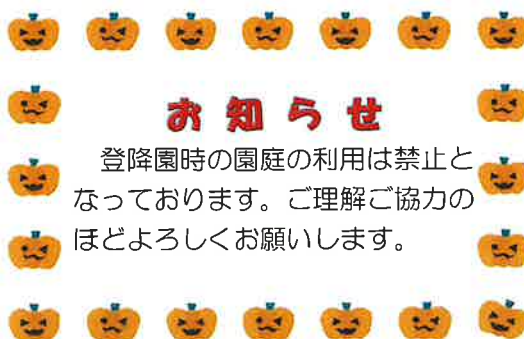
2025年10月1日
(社福)大阪水上隣保館
認定こども園藤の里保育園

毎年きりん組(2歳児クラス)に遊びに行っているのは、子どもたちの生命力がみなぎっており、自我を爆発させて生きているということです。あらゆる場面で、好きなものは「好き!」(Yes)・嫌いなものは「イヤッ!!」(No)の二択で生きていると言っても過言ではありません。それだけ自分の思いが絶対で、大人が理屈を言っても通じません。これが2歳児の育ちであり、最高にかわいくて面白いところでもあり、順調に発達過程の道筋を歩んでいるなあと感じるところです。「子どもらしい」という表現はまさにこの姿を言っているのでしょう。

そして半年が経った今、変化(成長)が見られます。言葉と感覚の結びつきの深まりです。言葉の理解と気持ちの理解の相互作用でYes、Noから派生する第三の選択肢が生まれてきています。色んなことを吸収し、生きる力を獲得しようと日々爆発し、学んでいる子どもたちです。半年後が楽しみです。(木村)

【10月行事予定表】

日	曜日	行事
2	木	リハーサル
6	月	English(そら)
7	火	大冠小練習
8	水	リハーサル
9	木	幼児たいいく
11	土	たいいくあそび
14	火	合同礼拝
16	木	幼児たいいく
20	月	English(にじ)
23	木	幼児たいいく
27	月	English(ほし)
31	金	ハロウィンパーティー



【11月行事予定表】

日	曜日	行事
4	火	アドベント礼拝
6	木	幼児たいいく公開
10	月	English 公開
11	火	アドベント礼拝
13	木	幼児たいいく公開
17	月	English 公開
18	火	サッカー大会(らいおん組)
20	木	幼児たいいく公開
25	火	English 公開
26	水	アドベント礼拝
27	木	幼児たいいく



こちら園長室です



ようやく秋の訪れですね。朝夕は涼しくなりました。しっかりと体を動かし、さまざまな動きを体験してほしいものです。

さて、今回は先日、そらホームに行った時の子どもの姿から見たこととお伝えしたいと思います。

人目を引くほど、おしゃれコーナーのありとあらゆる衣装を身に着け、仲良しのお友達と遊ぶらいおん組のAさん。踊ったりポーズを決めたり、生き生きしています。しばらくの間、観察させてもらおうと、自己主張や協調性も垣間見ることができました。思い起こせば、きりん組で入園したAさんは、保育園という集団に馴染めず、とにかく泣いていました。周りの新入さんが落ち着き遊びだしてもAさんは泣き続けていました。そんなわが子を預けなければならないお母さんも泣いていたと思います。「このままでいいのか」「仕事を続けてよいのか」と、悩まれ、時には自身を責めておられたかもしれません。担任と保育時間を相談しつつ、仕事を調整し休ませたり、早迎えをしたりと恐らくできる限りの協力をしてくださいました。まさに親子共同の時間です。育ち方は人それぞれですが、共に過ごした時間は、必ず安心という最高の居場所につながるとわかったAさんの姿。Aさんの姿の後ろにお母さんの笑顔がはっきりと見えました。心配事や悩み事は遠慮せず、【園長の部屋】にお越しください。



ほけんだより 10月号



2025年10月1日

認定こども園藤の里保育園

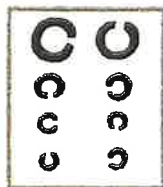
看護師 松 夏子

昼間は汗ばむ日もありますが、朝夕は涼しくなりました。お布団も洋服も衣替えの季節です。この時期はかぜを引きやすいので、体が冷えてしまわないようにきちんと下着を着て、上着などで体温調節をしましょう。

10月10日は 目の愛護デー



子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成すると言われています。その後に視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。



こんな見方は危険信号！

- ・ テレビや絵本に近付いて見る
- ・ 明るい戸外でまぶしがる
- ・ 目を細めて見る
- ・ 上目遣いに物を見る
- ・ 目つきが悪い、目が寄っている
- ・ 見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする

このような症状が見られると斜視や弱視の可能性が考えられます。早めに視力検査をご希望の方は、担任または看護師までお声かけください。また、年度末までに幼児さんは視力検査実施予定です。

感染症について

日本に海外の旅行者が増え、熱冷ましシートを貼付して観光している方もちらほら・・・病気とともに観光しているのでしょうか、現在、様々な感染症が増えております。

感染症サーベイランスによると、**新型コロナウィルス・胃腸炎・溶連菌**が流行している様子です。インフルエンザも増加しているとの事で注意が必要です。



感染症サーベイランスとは、高槻市・島本町での感染状況を掲載している表です。

秋は薄着の服装で

9月も後半になると肌寒く感じる朝が増え、ついつい子どもに厚着をさせたいくなります。しかし、本格的な寒さを迎える前のこの時期に薄着の習慣を付けておけば、かぜを引きにくい体になります。外気を肌で直接感じることで自律神経が整い、病気への抵抗力が高まるからです。“大人より1枚少なめ”を目安に、薄手の衣服を重ねるなどして、じょうずな体温調節を行いましょう。





2025 年度 10 月号

景色は少しずつ秋の色へ変わってきました。

ひよこぐみでの生活も早いもので半年経ち、あっという間に10月となりました。

先月は水遊びや感触遊びを取り入れた製作、手先を使った遊びを楽しみました。

今月からはテラスに出て、体を十分に動かして過ごしていきたいと思います。

季節の変わりめで体調の崩しやすい季節となります。引き続き、体調の変化を共有し子どもたちが健康に過ごせるように努めていきたいと思います。今月もよろしくお願いいたします。



今月のねらい

- ・テラスに出て、秋の風を感じ気持ちよく過ごす
- ・遊びの中で感じたことを身振りや声に出して伝えようとする

🎃 ハロウィン 🎃

ハロウィン製作は足形をペタペタ・・・✂️筆を使って足の裏に絵の具をつけると、くすぐったそうにする子どもや不思議そうに足裏を触る子どもの姿がありました。足形を紙にスタンプすると嬉しそうに笑っていました。また、不安そうにする子どもには無理に誘わず、他の友だちが楽しむ姿を見て落ち着いてから担当と一緒に足形スタンプをしました。子どもひとり一人思いに寄り添いながら保育をしています。



可愛らしい作品が出来ました!!ハロウィンが楽しみですね☆

🍽️ ごはんおいしいね



たくさん遊んだ後は待ちに待った給食!!子どもたちは給食が運ばれてくると、食事コーナーの扉の前に集まり楽しみに待っています。ひとり一人の生活リズムに合わせて順番に食べています。担当が介助をしながらも自分で食べたいという気持ちが出てきた子どもたち。つかみ食べやスプーンを使って食べようと頑張っています。子どもたちの意欲も大切にしながら食事を進めています。美味しそうに給食を食べる姿がとっても可愛らしいですね♡これからもご家庭と連携をしながら、子どもたちの豊かな食生活を育んでいきたいです。気になることや質問などありましたら、いつでも担任に相談してくださいね。(下村)





うさぎぐみ通信



朝晩涼しくなり、少しずつ秋の空気を感じるようになってきました。日々の連絡帳にも、「近所の公園や屋外のイベントに出かけた」という話題が出ることも多くなり、子どもたちが活動的に過ごしている様子が伝わります。

園生活においても、ホールでのサーキット遊びでジャンプやよじ登りなどの運動を取り入れたり、音楽をかけて体操をしたりと身体全体を使った遊びに取り組んでいます。♪からだダンダンの体操は特に人で「もう一回！」とリクエストする子どもも多くいます。保育室で担任がアカペラで歌っていても一人、また一人と参加する子どもが増えていますよ。これからも色々な運動遊びに取り組んでいこうと思っています。



10月のねらい

* 保育教諭や他児と共に全身を動かすことを楽しむ

* 保育教諭と共に簡単なつもり遊びを楽しむ



プーさん大好き。子どもたちのお気に入りの場所です。



スポンジ積み木遊び

積む、並べるだけでなく、並べた上に小さな人形を並べる、車を走らせる、等他の玩具と組み合わせて遊んだりしています。



サーキットをしています

9月になっても日中は暑かったので、ホールで過ごしています。室内でも身体を動かして遊ぼうと、マットやジョイント型の平均台等を組み合わせてサーキットをしています。

それでも、マットによじ登って身体の向きを変えて降りることが自分で考えてできていて、身体の使い方がわかってきているな、と感じました。平均台も初めはカニさん歩きの子が多くいましたが、すり足で進める子どもも増えてきました。バランス感覚がよくなってきたと感じています。(鍋島)

前の人を抜かさないよ。



進む方向は一緒。

ぶつかると危ないよ。



時々はゴロンとします。





きりん組通信

2025 年度 10 月号

日が短くなり、朝夕は涼しくなってきた秋の訪れが感じられるようになってきました。水遊びが終わり、園庭遊びが始まりました。暑さのため短い時間ですが、砂場やアスレチックを思いっきり楽しむ姿や、幼児さんのたいいくあそびのダンスを一緒に見たり踊ったりしています。

☆今月のねらい☆

- 音楽に合わせて全身を動かすことを楽しむ。
- 季節の行事を楽しむ。
- 秋の自然に触れ外遊びを楽しむ。



ぶどうの製作をしたよ🍇

食べることが大好きなきりん組さん。食欲の秋！ということで秋にちなんだぶどうの製作をしました。丸い画用紙に指絵の具でぬり広げていた子どもたち、絵の具を塗っている最中はとっても集中して取り組んでいました。塗り終わった後、手にたくさん絵の具がつくと手を広げて見せてくれたり、自分の手のひらを見つめたりする子どもたちでした。色付けしたぶどうをのりで貼るときは、画用紙の好きなところに貼る子どもや見本を見ながら同じようにする子ども、たっぴり手にのりをつけて丁寧に貼っていました。ぶどうが完成すると「おいそー」「たのしかった」と思い思いに話してくれ、それぞれ個性溢れるぶどうが出来上がりましたよ☆彡

アゲハ蝶になったよ🦋

子どもたちと成長を見守っていたさなぎがアゲハ蝶になりました。みんなで「あげちゃん」と名前をつけて飛び立つのを見送りました。「元気でね、バイバーイ」と少し寂しそうにしている子どもいましたが、園庭遊びの時にちょうちょを見つけると「あ！ちょうちょおる」「あげちゃんや」と指さし、名前を呼んで観察しています😊今回の経験で身近な生き物に興味関心を持ち、命の尊さを知るきっかけになったので、今後も生き物に触れる機会を増やしていけたらと思います。

バイバーイ！



2 か月間水遊びの用意ありがとうございました。季節の変わり目となるため、体温調節できるよう長袖の衣服の準備をお願いします。(山本)



9月に入っても暑い日が続きましたが、朝夕は少しずつ涼しくなり秋を感じる今日この頃ですね。

今はたいいく遊びに向けて日々園庭に出てダンスやかけっこに取り組んでいます。ダンスでは学年別で平均台やマット、ケンパーリングを使って身体を動かし、バディーと一緒にダンスの位置まで移動したり…いろいろな動きを混ぜながら楽しく踊っています。かけっこでは「～君(ちゃん)頑張れ～!!」と熱い声援を友だちに送ったり、声援にこたえようと一生懸命走る姿に友だちとの強い絆を感じています。本番まで約2週間ですが、楽しんで日々取り組んでいきたいと思います。



～今月のねらい～



- 3 歳児：・季節の変化や戸外の心地よさを感じながら、しっかり体を動かして活動する
・自然に親しみを持ち、秋の生き物や草花に興味を持つ
- 4 歳児：・秋の自然に触れながら、季節の変化に興味を持つ
・秋の季節に興味を持ち、季節特有の植物や生き物に触れる
- 5 歳児：・秋の自然物を使った製作を通して表現する楽しさを知る
・季節の移り変わりを目で耳で肌で感じる



〇プロジェクトテーマ〇

【9月：からだ】



9月は『からだ』のテーマに取り組みました。子どもたちに「体には何がある?」と聞くと「頭、手、足、口」などたくさん出てきました。そのあとに「手は何を(役割)するもの?」と聞くと3歳児は「…」4、5歳児は「物をつかむ。お箸(スプーン)を持つ」など他にも“頭”や“足”や“耳”などいろいろな箇所を聞いて見ましたが、3歳児も少しずつイメージができて足→「走るときに使う」耳→「お話を聞くとこころ」と答えてくれました。そして、たいいく遊びではダンサーになってもらいます。ダンスをする前に映像を見て「どうやったら踊ってる人みたいにカッコよく踊れるかな?」と聞くと「手をしっかり伸ばす」「高くジャンプする」「踊っている時に悲しい顔してたらどう?パレードの人たちはどんな顔してた?」と聞くと「笑ってた!」と見た感想を言ってくれました。そして、子どもたちには“伸ばすところは伸ばす”“曲げるところは曲げる”“楽しく笑ってダンスしよう!”と目標を掲げて日々取り組んでいます。5歳児はダンスの後半で組み体操をしますが、特に3歳児は5歳児の組み体操が始まると自分たちの踊りを忘れて5歳児を見ています…(笑)それだけ、3歳児にとっては5歳児がすごいことをしているんだと感じています。かけっこでも、しっかり腕を振ってゴールに向かってしっかり走っています。当日も元気に楽しく笑顔で一生懸命取り組む子どもたちの姿を見てください。(杉井)





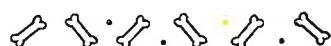
ほしホーム通信

2025 年 10 月

朝晩涼しくなり、秋を感じられるようになりましたね 🍁 子どもたちは体育あそびに向けて毎日ダンスや競技の取り組みをしています。お家の人に見てもらえるのが楽しみ！と張り切っていますので、当日もお楽しみに♡

今月のねらい

- 3 歳児・・・自然に親しみをもち、秋の生き物や草花に興味を持つ・季節の変化や戸外の心地よさを感じながら、しっかり体を動かして活動する
- 4 歳児・・・秋の自然に触れながら、季節の変化に興味を持つ・秋の季節に興味を持ち、季節特有の植物や生き物に触れる
- 5 歳児・・・季節の移り変わりを目で耳で感じる・秋の自然物を使った製作を通して表現する楽しさを知る



9月のテーマは「からだ」



9月のテーマは「からだ」ということで、ほしホームではまず自分の体の色んな不思議に気付いたり自分の体を大切にするってどういうことなのか改めて考えるところからサークルタイムを始めました。普段から子どもたちには元気であるための秘訣を話していたので『いっぱい食べていっぱい寝ること！』『手洗いうがいも大事やで〜』『怪我しないように約束守る』と色んな話をしてくれました。話途中で面白かったのが1人の子どもから『心臓ってどこにあるの？』という質問があり、他の子どもたちに知っているか聞いてみると意外と知らない子が多かったということです。それならばと、体のいろんな場所に手を当てて心臓探し！子どもたちからは『ここドキドキ言ってる！』『とくとく動いてるから心臓ここらへんや！』など胸に手を当てながら様々な言葉が返ってきました。友だちの胸に耳を当て心臓の音も聞き合ったのですが、子どもの胸に耳を当てると心臓の音はとても鮮明に聴こえることを担任たちも初めて知りました 🤗



看護師の松先生には体にバイ菌が入らないウンチの拭き方も教えてもらいました！体のことで初めて知ったことや新たな気づきもたくさんあった9月。10月も引き続き、体のことを知ったり考えたりしながら今度は自分の顔や体を絵画出来たらなと思っています 🤗

ウンチは前から後ろに拭いたらバイ菌が入らないだよ 🌟



☆10月11日は体育あそび☆

体育あそびに向けて毎日ダンスや競技の取り組みをしています 🌟 今年のほしホームのダンスは当日お家の人たちをビックリさせよう！とみんなで計画したことがあるので楽しみにしてください 🌟

石原





にじホーム通信

2025 年度

10 月号

秋が始まり、少し涼しくなってきましたね。

セミからスズムシやコオロギなど、秋の虫も出てくる頃です。

外に出て遊ぶ事が増えるので、しっかり水分補給をしながら、遊びたいと思います！

今月のねらい

3歳児：自然に親しみをもち、秋の生き物や草花に興味を持つ。

季節の変化や戸外の心地よさを感じながら、しっかり体を動かして活動する。

4歳児：秋の季節に興味を持ち、季節特有の植物や生き物に触れる。

秋の自然に触れながら、季節の変化に興味を持つ。

5歳児：秋の自然物を使った製作を通して表現する楽しさを知る

季節の移り変わりを目で耳で肌で感じる。



体の大きさをみんな一緒に？

9月のテーマは【体】です。サークルタイムでは、体の大きさについて子どもたちと話し合いました。子どもたちと話し合いをする中で「みんなの体って同じ大きさかな？」という、疑問が出てきました。そこで、みんなの体が同じ大きさなのかを調べるために、同じ大きさの人を探すゲームをしました！子どもたち同士で手を合わせたり、「ちょっと比べてみよう！」と声を掛け合っている姿があり、異年齢での交流も見られました。「そう組さんと一緒に大きさだった！」や「〇〇くんと同じ長さやったで！」と、違う年齢の友だちと同じ大きさということに、びっくりしている姿も見られましたよ☆

子どもと一緒にゲームをすることで、私自身もたくさんの発見があり、子どもたちも【体】について色々知る事ができました。

【体】というテーマを通して、引き続き子どもたちと様々な発見をしていきたいと思います！



たいいくあそびの活動が始まったよ♪

プールも終わり、10月のたいいく遊びに向けて、活動が始まりました！

まだまだ暑い日が続く、少し動くだけでも「暑い～」と汗をかく子どもたち…ですが、「もうちょっと頑張ろう！」や「一回だけしよ！」と、友だち同士で励まし合っていたり、「こっちだよ！」と、移動の場所がわからない友だちに教える姿があり、たくましい子どもたちの姿が見えます。

引き続き熱中症に気をつけて、たいいくあそびまで子どもたちと頑張っていこうと思います！（森谷）

