



藤の里だより

2026年1月6日
(社福)大阪水上隣保館
認定こども園藤の里保育園

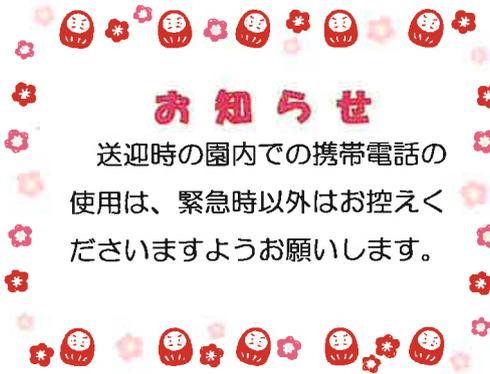
あけましておめでとうございます。新しい一年が始まりました。今回は特に長いお休みでしたが、皆さんはどのように過ごされましたか？私は毎年そうなのですが、だいたい大晦日頃には「早く子どもたちに会いたい～」という気持ちがこみ上げてきます。なので、仕事始めの日はワクワクしながら出勤しています。

今年も各クラスを回り、子どもたちと新年の挨拶を交わすと元気いっぱいに対応してくれました。中には、「あけましておめでとうございます。今年も一年お世話になりました」と、年末の挨拶とこんがらがっている子もいて、その愛らしい姿に、「やっぱり子どもって最高！」と思える瞬間をもらいました。今年も子どもたち一人ひとりの幸せと健康と安全を守り、いっしょに園生活を送れることに感謝して保育に励んでまいります。(木村)

【1月行事予定表】

日	曜日	行事
8	木	幼児たいいく 幼児組保育参加開始
13	火	合同礼拝 幼児組個人懇談開始
15	木	幼児たいいく
19	月	English(にじ)
22	木	幼児たいいく
26	月	English(ほし)
27	火	交通安全教室
29	木	幼児たいいく

※2月の幼児組の学年遠足の詳細については後日おたよりにてお知らせいたします。



お知らせ

送迎時の園内での携帯電話の使用は、緊急時以外はお控えくださいますようお願いいたします。



【2月行事予定表】

日	曜日	行事
2	月	English
3	火	節分
4	水	乳児組保育参加・ 個人懇談開始
5	木	幼児たいいく
9	月	English
10	火	5歳学年遠足
12	木	幼児たいいく
16	月	English
17	火	4歳学年遠足
19	木	幼児たいいく
25	水	5歳AM活動
26	木	幼児たいいく
27	金	3歳学年遠足



こちら園長室です



新年あけましておめでとうございます。本年も、安全で安心できる園づくりを継続して参りますので、どうぞよろしくお願い致します。

新年にあたり、昨年12月21日に当園で開催されたフードバンクについて、お伝えさせていただきたいと思います。フードバンクはフードバンクプロジェクト高槻実行委員会によるものです。代表の方のお話によると、ご自身の体験に基づくまさに【隣人愛】で始動し、高槻市社会福祉協議会、生協、個人店舗が賛同し多くのボランティアの方々で運営されているとのことでした。当日はあいにくの雨にも関わらず、多くの方が来園され、約3時間で全ての物品が供給されました。当園の保護者の方にも多くのご協力をいただきました。感謝申し上げます。

今年の標語は原点に戻り、【隣人を自分のように愛しなさい】です。新たな気持ちで一つ一つに取り組みたいと思います。

あけまして おめでとうございます

今年も、「子どもたちがすくすく健康に育ちますように」と願いを込めて、美味しく楽しい食事・食育活動となるように取り組んでいきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

1月の食事にまつわるいわれ

七草がゆ 7日(水)

古来中国から来た風習で日本では江戸時代に定着した、一年の豊作と無病息災を願って食べられる行事食です。七草がゆに使うのは「セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロ」

あまり聞き馴染みのない名前もありますが、ナズナはペンペン草・スズナはかぶ・スズシロは大根のことです。

七草にはそれぞれ栄養がたくさん！特に胃腸の働きを助けてくれる栄養が多いため、胃を休めるのに役立ちます。スーパーでよく見かける七草セット、近年は手軽なフリーズドライのタイプもありますのでぜひご活用ください！保育園では1月7日(水)新年会の日のおやつに「ごはん・おにぎり」にして提供します。



鏡開き 11日(日)

鏡開きとはお正月にお供えした鏡餅を、松の内が明けた1月11日にみんなで食べて健康をお祈りする行事といわれています。「開く」というのは「切る・割る」という意味ですが、餅を切ることは切腹のイメージがあることから「開く」の文字が使われるようになったという説があるそうです。

藤の里保育園 2026年のお鏡餅も、各クラス・ホームの手製のお飾りをあしらった唯一無二の作品です。



年末の22日には、幼児各ホーム別にお鏡餅のいわれを伝承しました。日本では古くから、お正月にはその一年の幸福や豊作を授けてくれる「年神様」がやってくるとされていて、年神様がやってくる目印の一つがお鏡餅なのです。

ホームみんなの幸せを願って特別なお鏡餅を作ってね！と伝えると、やる気に満ち溢れる子どもたち！直ぐにどのお飾りを作るか話し合い、折り紙やテープ・マジックを駆使して各ホームそれぞれに味のあるお飾りを作り上げ立派なお鏡餅ができました♪

初めて取り組んだ餅花も合わせ…子どもたちに、しあわせがあふれる一年となりますように…。



畑の肉といわれる大豆のヒミツ♪

保育園では、水煮大豆を栄養価強化のために荒く挽いて、ひき肉にプラスして使ったり…おからを卵の花・ケーキなどに使ったり…と、まだまだ他にも大豆を使った献立がたくさんあります♪大豆は数多くの栄養素がたくさん！便秘解消が期待される食物繊維・脂肪の蓄積を予防するサポニン・そして良質なたんぱく質が多く含まれています。たんぱく質が不足すると、体内にすでにあるたんぱく質が分解されて使われるため体力が落ちてしまうことで血管が弱くなったり、子どもの場合は体の成長に影響を与える可能性も考えられます。

毎日適度なたんぱく質を摂取することは、健康を維持する上でとても大切なことなので意識して摂るようにしたいですね。





ひよこぐみ通信

2025 年度 1 月号



子どもたちの元気な声と共に新しい年がスタートしました。
 久しぶりの登園に少し戸惑う様子もありますが、安心できる担任の下で
 園の生活を楽しんでもらえたらと思います。
 新しい一年が子どもたちにとって、また保護者の皆さまにとって笑顔の
 あふれる年になりますよう、お祈り申し上げます。
 今月もよろしくお祈りします。



今月のねらい

- ・喃語や表情で自分の気持ちを表現する
- ・手遊び歌や音楽に合わせて身体を動かすことを楽しむ



どんぐり はっぱ

日中の晴れている日にはテラス遊びを楽しんでいる子どもたち。すべり台を滑ったり、砂場で砂の感触を楽しんだりと思いつきに好きな遊びを楽しんでいます。テラスではなかなか自然物に触れる機会がないので、どんぐりや葉っぱ、枝などを用意しました。はじめは不思議そうに見ている子どももいましたが、手に取り嬉しそうにする子どもや葉っぱだよと伝えると「ぱっ！」とお話をしたりしていました。木の枝を持って「ふーっ」と息を吹きかけてろうそくに見立てる姿もあり、子どもの想像力には驚かされますね。小さな気づきも大切にしながら保育をしています。



♪レッツ ダンス♪

ひよこぐみの子どもたちはダンスをするのが大好き！！
 ピカブーやからだダンダンの歌を担当が歌い始めるとノリノリで体を動かす子どもたち。年度の初めは見えていたり、体を揺らしたりする姿が多かったのですが、最近では空を飛ぶポーズや決めポーズをしたり、オリジナルダンスしたりと思いつきに表現をしています。だんだんと動きもダイナミックになりダンスをする姿から成長を感じますね☆今後もダンスを通して体を動かす遊びを楽しめたらと思います！（下村）



おしらせ

個人の持ち物に名前の記入をありがとうございます。
 名前の薄れているものもありますので、再度ご確認をお願いいたします。



あけましておめでとうございます。新年のスタートをきり、子どもたちはキラキラした笑顔で登園しています。今学期も残すところあと3ヶ月となりました。保護者の皆様のお力添えのおかげで無事新年を迎えられたこと、心より感謝いたします。少しずつ大きくなっていく子どもたちの姿を、一日一日を大切に見守っていきたいと思います。今年もよろしく願いいたします。(改田)

今月のねらい           

- ・冬の自然に触れながら、体を動かして外遊びを楽しむ。
- ・主張や気持ちを受け止めてもらい、認められている安心感や充実感をもって過ごす。



できた！が増えたよ

最近のうさぎぐみでは、「じぶんで！」という何でも自分でしたがる姿がたくさん見られるようになりました。靴下を一生懸命に引っ張って履こうとしてみたり、ベストや帽子を着ようとしてみたり…。大人から見れば時間がかかることでも子どもたちにとっては挑戦の真っ最中です。「手伝って」と甘えたい気持ちと「自分でやってみたい」という自立心の中で揺れ動く時期。私たちは子どもたちの「やってみよう！」と頑張る姿を受け止め、できた時には「すごい！できたね！」と一緒に喜び合いたいと思います。忙しい毎日の中で「やってあげた方が早い」と思う場面も多いかと思いますが、今は「やりたい」という意欲を育てる絶好のチャンスです。ご家庭でも時間に余裕がある時はぜひお子さんの「じぶんで」をじっくり見守ってあげてくださいね。



☆メリークリスマス☆

事務所前のクリスマスツリーをうっとり眺めていたり、クリスマスの歌を口ずさむとノリノリで踊ってみたりとクリスマスを楽しみにしていたうさぎぐみさん。サンタさんがお部屋に遊びに来てくれると、緊張して固まってしまう子や「きゃー！」と大興奮な子まで色々な表情を見せてくれました。サンタさんと一緒に歌を歌ったり、写真を撮ったりして嬉しそうな子どもたち。みんなのキラキラした笑顔が私たち担任にとっても最高のプレゼントになりました。





きりん組通信



2025年度1月号

新年あけましておめでとうございます。

日に日に寒さが増すこの頃ですが、子どもたちは外で元気いっぱい遊んでいます！！

空気が乾燥する季節なので、体調管理などに気をつけながら元気に過ごしていきたいと思います😊

☆今月のねらい☆

- 担任や友だちと一緒に正月ならではの遊びを楽しむ。
- 自分の思いや経験したことを話し、伝わる喜びを味わいながらやり取りを楽しむ。
- 寒さに負けず、健康に過ごす。



～♪クリスマス製作&当日の様子♪～

12月に入り、「サンタさんもう来るー？」や「クリスマスツリーお家にある！」と子どもたちからクリスマスを楽しみにしている声が聞こえてきます！！保育園に飾っているツリーにも興味津々な子どもたちですよ！

そんな子どもたちとクリスマスツリーの製作を行いました♪画用紙に綿棒スタンプでぼんぼんと押し、雪を作りました！真剣に押す子どもや、お友だちと「ここに押す～！」「楽しいね！」など会話を楽しみながら押したりと色々な姿が見られました😊 ツリーは折り紙を三角に折ってシールで飾り付けをしました！シールを横一列に並べて貼ったり、「ここに貼って～これはこっち！」と完成すると「できたー！」「見てー！」と見せてくれる子どもたちです😊

クリスマス当日は、サンタさんがお部屋に来ると「サンタさんきたー！」「やったー！！」と大喜びの子どもたち！！一緒に歌を歌ったり、プレゼントをもらいとっても嬉しそうでしたよ♪



～おもちつき～



園庭に出ると「ぺったん！よいしょー！」の音が…幼児さんたちがお餅をついているのをジーっと見たり一緒に掛け声をしたりと楽しんでいました♪伸びるお餅に「すごーい！」「スライムみたい！」「おいしそう！」など色々な反応が見られましたよ😊 砂場で餅つきの真似っこをする姿もありました😊 お部屋では、段ボールで作った杵と臼で餅つきごっこを！餅をつく側とこねる側に分かれ「ぺったんこ～」「変わって～」「次やりたい！」とみんなで順番に楽しみました！！（園中）





新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。

子どもたちは発表会后に「上手だったよ!」「頑張ったね!」とお家の方から言ってもらったと嬉しそうに言ってました。当日はたくさんの保護者の前で緊張感がある中、子どもたちは120%の力を発揮できていたと思います。これから、ますます寒くなってきます。園庭で寒さに負けずいっぱい遊び、手洗いうがいをしっかり行い日々楽しんでいきたいと思ひます。

～今月のねらい～

- 3歳児：
 - ・お正月遊びを知り、友だちと一緒に楽しんで遊ぶ
 - ・身近にある色や形を見つけ興味を持つ
- 4歳児：
 - ・コマ回しやカルタなどお正月の遊びに興味を持って遊ぶ
 - ・遊びの中で色や形の違いに気づく
- 5歳児：
 - ・お正月ならではの遊びを知り、友だちと一緒に楽しむ
 - ・色や形の違いに気づき、遊びの中に取り入れていく



○プロジェクトテーマ○

【12月：物語とクリスマス】



12月は『物語』と『クリスマス』のテーマに取り組みました。

『物語』では、発表会に向けての取り組みを続けていく中で、3・4歳児は少しずつ自分の役が分かりセリフやダンスなど楽しんで演じる姿が見られるようになりました。当日も保護者が近くで見ている緊張の中、頑張っていた姿に成長を感じました。5歳児はアドベント礼拝を通して聖劇の内容やそれぞれの登場人物の意味を理解し取り組んでいました。日々、室内でも劇中の歌を5歳児が歌う姿を見て3・4歳児も歌を覚えて歌い早くも影響を受けています。

『クリスマス』では、室内入口にクリスマスツリーを作り、折り紙のオーナメントや輪つなぎなどをツリーに飾り、当日を楽しみに待ちました。クリスマスパーティーでサンタさんからプレゼントをもらう際には、しっかり目を見て「ありがとう」や英語で「Thank you」と言って嬉しそうにももらっていました。一緒に歌を歌ったり楽しい時間を過ごすことができました。(杉井)



○餅つき&大掃除○

年末にみんなで餅つきをしました。子どもたちは「よいしょー!」と掛け声をかけながら杵を高く持ち上げて餅をついていました。ついた餅は、餅花という形でホーム前に飾りました。そして、ホームの自分のロッカーやおもちゃの棚をそれぞれ雑巾を1枚もって上下左右をしっかりと拭き上げし1年の大掃除をしました。



新年あけましておめでとうございます 🐉 2026年も楽しいこと、嬉しいことを子どもたちと保護者の皆様と一緒に共感しながらたくさん笑い合えたらなと思っていますので、本年もどうぞ宜しくお願いします 🌈

今月のねらい

- 3歳…お正月遊びを知り、友だちと一緒に楽しんで遊ぶ・身近にある色や形を見つけ興味を持つ
- 4歳…コマ回しやカルタなどお正月の遊びに興味を持って遊ぶ・遊びの中で色や形の違いに気づく
- 5歳…お正月ならではの遊びを知り、友だちと一緒に楽しむ・色や形の違いに気づき、遊びの中に取り入れていく



ほしホームの祝会 & クリスマスファッションコンテスト

去年はクリスマス祝会、生活発表会にご参加いただきありがとうございました 🌟 らいおんぐみのクリスマス祝会では自信を持って舞台に立ち、歌ったり役を演じる子どもたちの姿に心が震えましたね。これぞらいおんぐみ！という大きく成長した姿を見せてくれました 🌟

くまぐみ、ぞうぐみによる生活発表会は保育園生活の中で子どもたちの好きなこと、やりたいことを沢山詰め込んで作りあげたファッションショーでした 🌟 🌟 見てもらえるの嬉しい！楽しみ！という気持ちや沢山お客さんがいてドキドキするなあという気持ち。生活発表会では色んな子どもたちの気持ちを感じられる『今』の姿を見てもらえたかなと思います。ほしホームの子ども達ひとりひとりの素敵な姿が輝いていた祝会、生活発表会になりました 🌟



子どもたちが作った絵本や物語

11月から続いていた「物語」というテーマ。ほしホームでは絵本作りをやってみよう！という子どもたちによって作られた自分の絵本をサークルタイムで紹介してもらいました。くまぐみの子は絵を描いて図鑑にしたりページをめくる度にお話が違っていたり、ぞうぐみの子は全ページ迷路を描いていたりピカチュウが出てきたり、らいおんぐみは登場人物が保育園のお友だちだったり、いろんなキャラクターと一緒に冒険していたり…学年の違いや個性溢れる「物語」を沢山読み聞かせてくれました 🌟 子どもたちが想像するファンタジーの世界は本当に面白い！ 🌟 まだまだ素敵な「物語」は生まれそうなので、12月だけでなく今後も子どもたちと一緒に絵本作りを楽しんでいきたいと思っています 🌟





にじホーム通信

2025年度

1月号

新年あけましておめでとうございます。子どもたちの元気な声や挨拶と共に、新しい年がスタートしました。お休みはゆっくり、楽しく過ごせましたか？今年度も残り3ヶ月とわずかですが、一日一日を元気に楽しく過ごしていきたいと思います。今年もよろしく願いいたします！



今月のねらい

- 3歳児：お正月遊びを知り、友だちと一緒に楽しんで遊ぶ
身近にある色や形を見つけ興味を持つ
- 4歳児：コマ回しやカルタなどお正月の遊びに興味を持って遊ぶ
遊びの中で色や形の違いに気づく
- 5歳児：お正月ならではの遊びを知り、友だちと一緒に楽しむ
色や形の違いに気づき、遊びの中に取り入れていく



クリスマス祝会・生活発表会を終えて…

改めまして、クリスマス祝会・生活発表会にご参加いただきありがとうございました。インフルエンザも流行っている時期でしたが、当日は欠席者もおらず全員で行うことができ良かったです！らいおん組の聖劇では、自分の演じる役柄を知り一人ひとりが丁寧に演じることができ、また綺麗な歌声で歌ったりと子どもたちの姿に感動しました。生活発表会では、去年とは違い一人でのセリフや堂々と立つぞう組の姿に成長を感じました！くま組は初めての発表会で少しドキドキワクワクでしたが、笑顔と大きな歌声、パワフルなダンスに可愛さ全開でした♡発表会後には「楽しかったー！！」や「またやりたい！」の声がたくさん子どもたちからあり、みんなと楽しい劇を作り上げることができたことが本当に嬉しく思いました☺引き続きコーナー遊びでダンスや歌をうたい、余韻に浸りたいと思います。

(辻井)



～まだまだ行事が盛りだくさん♪～

12月末には、餅つきやクリスマスパーティーと行事が盛りだくさんでした！餅つきでは力強く餅をついたり、クリスマスパーティーでは「サンタさんだー！」と、プレゼントをもらい嬉しそうな子どもたちでした！1～3月もまだまだ行事がたくさんあるので、みんなで楽しんでいきたいと思います♪

