



# 藤の里だより

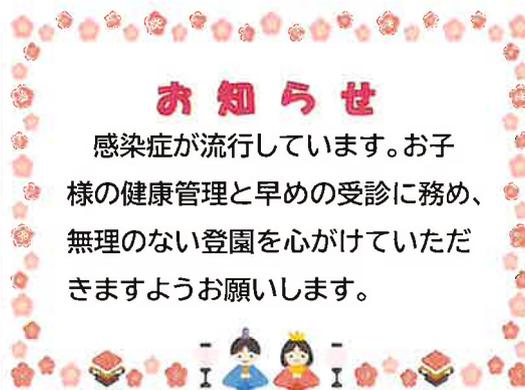
2026年2月27日  
(社福)大阪水上隣保館  
認定こども園藤の里保育園

先日、らいおん組(5歳児)主催の「世界のレストラン」に参加してきました。これは幼児組が1~2月にかけてピラミードのプロジェクト「色と形」で保育を進めてきた集大成的な活動です。ホールに1歩足を踏み入れると、そこには色んな国の料理のお店があり、店員になって料理を作ったり、ホールスタッフとして働く子たちで大賑わいでした。「いらっしやいませ、何にしますか?」とたずねられたので、「おすすめは何ですか?」ときいてみたり、チュロス注文すると「何味がいいですか?」とメニューにはない情報をおしえてくれたりしました。

最近はどこに行っても端末での注文・支払いが増え、人とかかわる機会が減りました。だからこそピラミードをしている藤の里では、幼児期にこうしたあそびを通して人とやり取りする経験がとても大切だと考えています。なぜならこれが生きていく力につながって行くからです。小学校に行っても自分の持っている力を十分に発揮できるよう、生きる力の根っこを最大限育てていきたいと思ひます。(木村)

### 【3月行事予定表】

日	曜日	行事
2	月	English(にじ)
3	火	ひなまつり
5	木	幼児たいいく
6	金	リバーサル①
10	火	リバーサル②
11	水	お別れ会
12	木	幼児たいいく
14	土	卒園式 入園説明会
16	月	English(そら)
17	火	合同礼拝
23	月	English(ほし)
28	土	入園式
30	月	保育協力日
31	火	



## お知らせ

感染症が流行しています。お  
様の健康管理と早めの受診に務め、  
無理のない登園を心がけていた  
だきますようお願いいたします。



### 【4月行事予定表】

日	曜日	行事
9	木	幼児たいいく
13	月	English
14	火	合同礼拝
16	木	幼児たいいく
20	月	English
23	木	幼児たいいく
27	月	English
28	火	子どもの日の行事
30	木	幼児たいいく

※4月の予定については2月末時点での  
予定です。変更や追加がある場合はわか  
り次第お知らせいたします。



## こちら園長室です

1月は幼児の保育参加と個人懇談があり、2月は乳児でした。貴重な時間をいただき保護者の皆さまと子どもの育ちや様子について共有させていただきました。子育ての方法は子どもの数ほどあり、育児本に載っている方法が正しい(当てはまる)とは限りません。成長の過程で親を悩ませる言動が、時には激しくありますが、その都度、その悩ませる言動と向き合うこと(解決ではなく、受け止めるという意味です)、そして向き合う時間が良い親子関係に繋がると思ひます。安全基地があれば子どもは健全に育ちます。少しでも楽しみながら子育てしたいですね。難しく考えたり、先走って不安になったりしないで、その都度考える習慣をつけましょう。個人懇談の続き、新たなご質問など、いつでも【園長の部屋】にお越しください。

※安全基地・・・安全、安心できるところ。いつでも戻れるところ。

ちょっとおもしろい本。「ふむふむ、なるほど」



あたたかな日差しを感じる中、今年度も残りわずかとなりました。

今月も子どもたちが元気いっぱい過ごすことができるように、美味しく楽しい安全な食事作りに取り組みます。

## ひな祭り行事食のいわれ

3日(火)



### 菱餅(ひしもち)

桃・白・緑の3色で、桃は「魔除け」・白は「清浄」・緑は「健康や長寿」を表す説と、桃は「桃の花」・白は「残雪」・緑は「若草」を表している説があります。雪の下に新芽が芽吹き、桃の花が咲いている春の情景を表しているそうです。

### ひなあられ

桃、緑、黄、白の4色で、桃は「春の桜」、緑は「夏の新緑」・黄は「秋の紅葉」・白は「冬の雪」をイメージし四季を表し、「女の子が1年間、健康で過ごせますように」という願いが込められています。

### はまぐりのお吸い物

はまぐりの2枚の貝殻は、対になっていた貝殻以外とは合わない性質から「一人の相手と永遠に離れないように」という願いが込められた縁起物です。



## 今年も5歳みんなが意見を出し合って決めてくれました！

11日(水)

藤の里保育園の3月の献立は、5歳さんから聞いたリクエストを中心に立てています。

その中でも11日(水)は、特別な日！

ごはん・メイン・副菜・汁物で構成される“お子様ランチ風”に加え、おやつまで全ての献立を5歳さんみんなが意見を出し合って一日の献立を決めて発表してくれました。今年の5歳さんは今まで食べた給食の中で思い出に残った献立はどんなメニューかな？

春からこれまでの間、自分の好きな給食・苦手な給食・美味しかったこと・食材に対する興味など、たくさんのお話をそれぞれが思い思いに話してくれた5歳さん。

日々の“大切な食事”に関わられたことを誇りに思います。

今年のおやつは、デイキャンプでも登場した  
チュロスがトッピングされたスペシャルパフェです♪

ぜひご家庭でも献立表を見ながら楽しく話題にしていだけたら嬉しいです。



## 子どもたちの命を守るために

消費者庁によると、子どもは大人と比べてのどの空間が狭く、飲み込む能力も未熟なため、口から飲み込んだ食べ物のがのどを塞ぐことがあると注意を呼びかけています。表面がツルツルしたもの(ぶどうやミニトマト)・粘りの強いもちや団子・水分の少ないパンなどは特に窒息事故が起こりやすい食品だそうです。本園は、窒息事故が起こらないように月齢に見合った食材の選定や切る大きさに細心の注意を払い、提供時にはキッチンバサミをクラスへ配布して個々に見合ったサイズにカットできるように・子どもたちがしっかり噛んで食べられるように声を掛けながら食事を見守っています。

## レシピ紹介：コロコロ☆カレーラスク

今回は子どもたちが大好きなおやつのひとつカレーラスクをご紹介します。

子どもに合わせた味付けなので

大人はお好みで調味料を足してみてくださいね♪

こめ油を無塩バターに、カレー粉をきな粉やココアに、塩を砂糖に変えて甘い味のラスクにも♪

青のりを使った“のりしお味”もおすすめのアレンジが効くメニューです！

### 材料 (幼児2人分) 作り方

食パン (6枚切り)	1枚
こめ油	6g
カレー粉	0.1g
★食塩	0.1g

- 1・食パンを5×5にカット 25等分のサイコロ状に切る。
- 2・1をボウルに入れて油を回しかける。
- 3・合わせておいた☆マークを2,にまんべんなく振りかけよく混ぜる。
- 4・クッキングシートを敷いた鉄板にパン同士が重ならないように並べて200℃10分で焼き上げる。フライパンで作る場合は、ごく弱火で焦げないように混ぜながら焼く。

園では、4月から野菜を植えて収穫したり、収穫したものを使って料理をして、みんなで食べてきました。

自分たちでお米を洗い炊飯したクラスの子供たちは、食に対する興味関心が高まったことで驚くほど食べる量が増えました！一年が経ち子どもの成長に驚かされる3月です♪





# ひよこぐみ通信



2025年度3月号

子どもたちの元気な声に誘われたのか、小さな花や虫が少しずつ顔を出すようになりました。いよいよ春の訪れですね。ひよこぐみでも毎日子どもたちの笑顔が色鮮やかです。

子どもたち、保護者の皆様との出会いから、早いものでもうすぐ1年が経とうとしています。いよいよ進級が近づいてきました。今まで築いてきた信頼関係を大切に子どもたちの気持ちに寄り添い、ひよこぐみで過ごす時間を大切にしながら、少しずつ進級に向けて準備を進めていけたらと思います。3月の下旬にはうさぎぐみ保育室で過ごす時間を設ける予定です。疑問に思う事、不安に思う事がありましたらお気軽にお声かけください。

## 今月のねらい

安心できる心地よい環境の中で元気にすごす。  
大人や子ども同士でのやりとりを楽しむ。

## おひな様を作ったよ

もうすぐひなまつり！ということで、ひな祭り製作をしました。小さなペットボトルの飲み口部分に絵の具を付けて、画用紙にスタンプしていきます。慎重にする子、トントンとリズムカルに楽しむ子、お絵描きのようにスライドさせる子などそれぞれに取り組んでいました。それが服の部分になっています。かわいいおひな様とおだいり様。お家で飾ってみてくださいね。

## 一年間楽しかったね！

入園したばかりの頃は、不安から泣いていることが多かった子どもたち。少しずつ保育室や職員に慣れ、今ではたくさんの笑顔で気持ちを伝えてくれています。

体はたくましくなり、すりばいから伝い歩き、一人歩きから小走りへ。それぞれの成長過程を近くで見せていただき、うれしい気持ちをたくさん子どもたちからもらいました。最初は広く感じていた保育室が、すっかり狭く感じるようになりました。

子ども同士の関わりも増え、一緒に走ったり、手をつなごうと駆け寄ったり、同じ絵本やおもちゃを楽しむ姿が増えました。食事やお着替えも「お友だちと一緒にだから楽しいね。がんばってみようかな」といった気持ちを感じられる場面があり、あたたかい気持ちにさせてくれます。

保護者の皆さま、日々のご理解と温かなご協力をいただき心より感謝を申し上げます。子どもたちと過ごす時間は、私たち職員にとってキラキラと輝く宝物のような時間です。毎日子どもたちの育つ姿から、たくさんのパワーをもらっています。これからの子どもたちの成長が楽しみです。 (相坂)



3月

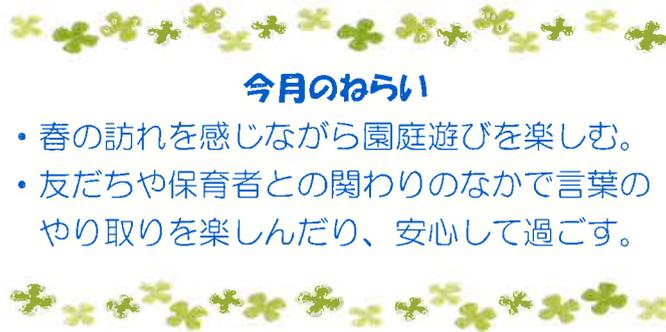
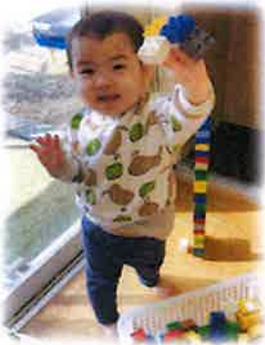
## うさぎぐみ通信



少しずつ日が長くなり、晴れた日の日差しには春の暖かさを感じる季節になりました。

先月は保育参加、個人懇談にご協力いただきありがとうございました。子どもたちの園での様子や、成長した姿を見ていただく機会となり、嬉しく思います。

うさぎ組で過ごす日々も残りわずかとなりました。この一年でできることがたくさん増えて大きく成長した姿をそばで見守ることができ、とても嬉しく感じています。残りの日々も子どもたちと楽しく過ごしていきたいと思います。(徳永)



## 今月のわらい

- ・春の訪れを感じながら園庭遊びを楽しむ。
- ・友だちや保育者との関わりのなかで言葉のやり取りを楽しんだり、安心して過ごす。



## ひな祭り製作



先月はひなまつり製作を楽しみました。

おだいりさまとおひなさまのお顔を描いたり、着物にかわいい模様を描いたりしながら、楽しそうに取り組む子どもたち。

ペンを持ってぐるぐる〜と線を描いてみたり、クレヨンをコンコンと画用紙に打ち付けて点を描いてみたりと、思い思いの描き方で表現する姿が見られました。「ちゃいろでかく!」「ぴんくすきー♡」と好きな色を教えてくれる声もたくさん聞こえてきてにぎやかな製作の時間となりました。



## 園庭遊び



少しずつ暖かくなってきた園庭で元気いっぱい遊ぶ子どもたち。

アスレチックでは腕や足の力を使って体を支えながら、戸板に登ることに挑戦する姿が見られます。黒い突起を力強く握ったり、ロープの付いた戸板では手すりを持ったり、段差に指をかけるなど工夫しながら登る姿が見られます。

アスレチックの下にあるカウンターでは、砂を使ってお店屋さんごっこを楽しんでいます。「ケーキできたよ!」「ハンバーグどうぞ」「いまつくるからまってね!」と料理を作り、お友だちや保育者にごちそうしてくれるかわいい姿が見られます。これからも園庭でたくさん身体を動かして過ごしていきたいと思います。





# きりんぐみ通信



2025年度3月号

今年度も残りわずかとなりました。この一年を振り返り、一人ひとり自分のペースで、大きくたくましく成長した姿にうれしさを感じているこの頃です。2月には、保育参加・個人懇談とお忙しい中ご参加くださりありがとうございました。子どもたちの園での様子を見ていただいたり、お家での様子をお聞きすることができ、子どもの成長と一緒に共有することができて嬉しく思っています。残りの日々も、子どもたちと楽しく大切に過ごしていきたいと思います。

## 今月のわらい

- ・進級に向けて、幼児クラスの生活の流れを知り、見通しをもって過ごす。
- ・異年齢の友だちとの関わりに親しみを持ち、安心して新しい環境に慣れる。



## 節分の行事



きりん組さんにも鬼さんがやってきました。事前に鬼さんが来ないエリアを子どもたちに伝えていることで安心して参加できていました。最初は来ないエリアにいた子も、「なんだか楽しそう」と鬼さんに近づき「おには一そと」と大きな声で新聞紙の豆を投げていましたよ☆

## 幼児組さんに遊びに行きました



残り一か月でくま組になる子どもたち。「もうすぐくま組さん!!」と進級に向けて気持ちが動いてきています。ピカピカの上靴を履き、気持ちがルンルン☆ 幼児組さんの人数の多さに最初はびっくりしていましたが、すぐに慣れ「これ電車連結できるやつ」「おままごとにごーナツある」ときりん組さんにはない玩具に目が輝いていました。給食の時間はいつもと違う雰囲気に対し少し緊張していた様子でしたが、お兄さんお姉さんのかっこよく食べている姿を見て「これ食べてみる」と苦手な食材にもチャレンジしていましたよ。



## ひな祭り製作

ひな祭り製作では染め紙に挑戦!! お内裏様とおひな様の服をつくりました。クッキングシートに、スポイトを使って絵の具をちょんちょんと垂らし、その上に和紙をふわっと置くと、じわーと色が広がっていく様子に「すごい」「お花みたいにきれい」と目をまるまるさせていました。スポイトを初めて触る子どもたち☆「これなにー!?!」「ぶにぶにやー」と興味津々でした。赤と黄、青と黄の色を使ってそれぞれつくる過程で、色がたまたま混ざり「色が変わったー!!」と色を混ぜたら変わることに驚いていましたよ。「赤、黄、青を混ぜると何色になるのかなー?」という子どもたちからの疑問の声が生まれたので、子どもたちと一緒にまた実験してみたいと思います。

(高山)





# そらホーム通信



## 今月のねらい

3歳児→・意欲的に活動に取り組み、進級に対して期待を持つ・交通ルールを知り、興味を持つ。

4歳児→・年長になる期待と喜びを持って意欲的に生活する・道路標識や身近なマークを知り、興味を持つ。

5歳児→・就学への期待を膨らませながら、見通しを持った生活を送る・交通ルールや標識の意味や大切さを知り、守ろうとする。

## ピザ屋さん、アイスクリームさん開店！

1月、2月と『色と形』でいろいろな色や形に触れて製作していったピザ屋さん、アイス屋さんが完成したので、お店屋さんごっこをお部屋遊びの中で一つのコーナーとして楽しみました。製作したものを使って店員役、お客さん役として分かれて、ごっこ遊びをする中で、「お店で食べ物買うならお金が必要だね」「紙に書いて切ってお金を作ろう」「お店の看板をつくったらお客さんに気づいてもらえるかも」など、遊びの中で自分たちがイメージしているお店屋さんをみんなで出し合いながら、どんどんバージョンアップしていき楽しむことができました。お金を作るにもお札にするなら四角に切る、硬貨をするには丸く切るなど、ここでも『色と形』に触れることができます。ごっこ遊び一つでも子どもの声を聞きながら、子どもたちがさらに遊び込めるようにと保育を進めています。

(馬場本)

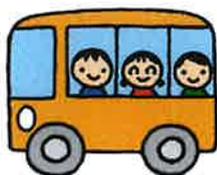


## ○プロジェクトテーマ○

【3月：交通】

3月のテーマは子どもたちにとっても身近で興味のある「交通」です。「どんな乗り物を知ってる？」と聞くと「車！電車！」(3・4歳児)などが出てきました。5歳児は「阪急電車！タクシー！飛行機！」など、より具体的な乗り物の名前が出てきました。そして、交通安全教室で教えてもらった標識や交通ルール(赤は進んだらダメ、青は進んでOK、黄は止まる用意する)があることも話していました。これから、子どもたちと実際に歩道橋の上まで行きどんな乗り物があるのかなど見に行きたいと思います。その後、4・5歳は遠足でバスを利用したので「降りるときはどうする？」「バスの運転手さんは何て言ってた？」などサークルタイムなどで相談して“バスごっこ”を子どもたちと楽しみたいと考えています。

(杉井)





いよいよ3月に入り【進級・卒園】という言葉が頭によぎる中、この1年で大きく成長した子どもたちの姿を嬉しくそして頼もしく思う今日この頃。寂しい気持ちもありますが、今月も変わらず子どもたちが毎日保育園楽しかった～！面白かった～！と感じて帰れるよう1日1日の園生活を大切に過ごしていきたいと思います🌸

## 今月のねらい



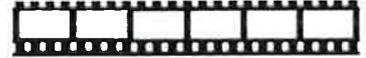
3歳→意欲的に活動に取り組み、進級に対して期待を持つ・交通ルールを知り、興味を持つ

4歳→年長になる期待と喜びを持って意欲的に生活する・道路標識や身近なマークを知り、興味を持つ

5歳→就学への期待を膨らませながら、見通しを持った生活を送る・交通ルールや標識の意味や大切さを知り、守ろうとする



## ほしホーム映画館



1月に引き続き2月も「色と形」というテーマで、子どもたちとほしホーム映画館上映に向けての準備を進めていきました。「映画館にはポップコーンとかジュースとか売ってる！」「食べながら映画見れるねん」と映画館に行ったことがある子どもたちの経験談を参考にポップコーン屋さん、ジュース屋さん、映画上映係、案内係と自分のやりたいグループに分かれ製作をしたり、ペープサートを使った映画上映の準備をしていきました😊

ほしホームの映画館は上映日を設けず、出来る時にお客さんをお呼んで行うスタイルで開催🌟遊びに来てくれたお客さんにポップコーンやジュースを振る舞い、ピカチュウの歌やハロウィンの歌など子どもたちが好きな曲をチョイスした映画館は開催するたびに大盛り上がりでした🌟



上演前に映画泥棒の音源も流していたのですが、案内係の子どもたちが「映画を見る時は撮らないでください！」「しゃべらず静かに見てください！」と自らお客さんに声を掛け案内していたので流石やなあ～と思いつつ担任も一緒に楽しんでお手伝いしました😊まだまだ遊び足りないようなので、来月も引き続きほしホーム映画館を楽しみたいと思います❤️



## 🚗 2～3月で「交通」のテーマでも取り組んでいきます 🚗



今月は「交通」というテーマもあり、子どもたちに乗り物を描いてもらって飾ったり標識の話をしたりしています🌟  
小学校の通学に向けて交通ルールを再確認したり、実際に散歩に行つて標識や働く車をみんなで見ながら楽しみたいと思います(石原)



# にじホーム通信

2025 年度

3月号

寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになりましたね。  
今のにじホームの子どもたちと過ごす時間も残りわずかですね。  
みんなで、残りの日々を思いっきり楽しく遊んで、過ごそうと思います！

 Restaurant 

## 今月のねらい

- 3歳児：意欲的に活動に取り組み、進級に対して期待を持つ。  
交通ルールを知り、興味を持つ。
- 4歳児：年長になる期待と喜びを持って意欲的に生活する。  
道路標識や身近なマークを知り、興味を持つ
- 5歳児：就学への期待を膨らませながら、見通しを持った生活を送る。  
交通ルールや標識の意味や大切さを知り、守ろうとする。



## にじホームのお店屋さんオープン！

2月から準備していた、お店屋さんがついにオープンしました！  
緊張の中、そらホームやほしホームのお友だちが来ると、「いらっしゃいませー！」や「ここのお店美味しいよ！」など、張り切って呼び込む姿が見られましたよ♪  
お店にお客さんが来ると「何個がいいですか？」「このケーキおすすめですよ」と店長副店長だけでなく、そう組とくま組もお店の当番をしていましたよ！子どもたちだけで話をし、役割を分担してお店を回している姿に、すごく一年間の成長を感じることができました☆  
お店が終わると「まだしたかったー！」と全力で楽しんでいた子どもたち。引きつづきコーナー遊びでお店屋さんごっこを楽しみたいと思います。  
子どもと一緒にお店を作り、子どもたちの豊かな想像を形にすることで、子どもたちのやる気はどんどん上がり、みんなで楽しく遊ぶことが出来ました！



## ☆みんなで楽しむ食の時間☆

にじホームでは、一年を通して食育に力を入れてきました！子どもたちの「やってみたい！」をきっかけに、自分でおにぎりを握ってテラスで食べたり、ハヤシライスをみんなで外で食べたり、おやつをグループに分かれて作って楽しむ事が出来ました！  
苦手なおやつでも自分で作ると「おかわり！」とたくさん食べる姿も見られましたよ。  
引き続き子どもたちの「やってみたい」を大切に「食育」についてみんなで楽しもうと思います！（森谷）

